

Madrid, 18 al 19 de marzo de 2022

# I Simposio Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas

El 'I Simposio Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas' se celebra los días 18 y 19 de marzo en Madrid y en formato online

## El abordaje multidisciplinar de las enfermedades autoinmunes sistémicas reduce la mortalidad y mejora la calidad de vida de los pacientes

- El diagnóstico precoz de las EAS y su manejo por parte de distintos especialistas es importante porque son enfermedades potencialmente mortales que, en muchos casos, tienen tratamiento.
- En este encuentro se dan cita alrededor de 800 especialistas.
- Academia Española de Dermatología y Venereología, (AEDV), Sociedad Española de Inmunología (SEI), Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Nefrología (SEN), Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y Sociedad Española de Reumatología (SER) se unen en el 'I Simposio Multidisciplinar de EAS' poniendo al paciente en el centro.

**Madrid, 18 de marzo de 2022.** Como su propio nombre indica, las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) son patologías que afectan a diferentes órganos y sistemas del cuerpo, siendo necesaria la colaboración de distintos especialistas para el manejo de las personas que las padecen.

Son afecciones de causa desconocida, aunque en muchos de los procesos puede existir una predisposición genética y también hay factores ambientales que pueden intervenir en el desarrollo de estas enfermedades. Todas ellas tienen en común que existe un fallo en el sistema inmunitario, que deja de realizar su trabajo adecuadamente y ataca a los propios tejidos y células del organismo.

Más allá de las consultas multidisciplinarias y de la colaboración conjunta, tanto en los hospitales, como en los proyectos que realizan las sociedades científicas, los distintos especialistas implicados en el diagnóstico y tratamiento de las EAS consideran importante tener encuentros formativos en los que poder compartir conocimientos y promover el intercambio científico, de manera que todo ello repercuta en una mejor atención de los pacientes con estas patologías en la consulta. Por ello seis sociedades científicas: Academia Española de Dermatología y Venereología, (AEDV), Sociedad Española de Inmunología (SEI), Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y Sociedad Española de Reumatología (SER) se han unido para poner en marcha el 'I Simposio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas', que está teniendo lugar en Madrid los días 18 y 19 de marzo.



ACADEMIA ESPAÑOLA  
DE DERMATOLOGÍA  
Y VENEREOLOGÍA



SEI  
Sociedad Española  
de Inmunología



SEMI  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA  
La visión global de la persona enferma



Sociedad  
Española de  
Neumología  
y Cirugía Torácica



Sociedad Española  
de Neumología  
y Cirugía Torácica  
SEPAR



Sociedad Española de  
Reumatología

Madrid, 18 al 19 de marzo de 2022

# I Simposio Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas

“Se trata de un evento formativo innovador que cuenta con un programa científico multidisciplinar en el que participan como ponentes reconocidos especialistas de cada área e incluye temas diversos sobre investigación y manejo de estas patologías, poniendo al paciente en el centro”, ha señalado el Dr. José María Álvaro-Gracia, presidente de la Sociedad Española de Reumatología (SER), encargada en esta ocasión de la organización del ‘I Simposio Multidisciplinar de EAS’.

En este contexto, que ha reunido alrededor de 800 especialistas, la Dra. Patricia Sequera Ortiz, presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha destacado que “la mayoría de estas enfermedades tienen una prevalencia baja, siendo consideradas muchas de ellas como enfermedades raras”. Dentro de las más habituales estarían el síndrome de Sjögren, con una prevalencia del 0,33%, lo que supone que casi 120.000 personas sufren esta enfermedad en España, y el lupus eritematoso sistémico (LES), cuya prevalencia es el 0,21%, lo que equivale a más de 75.000 personas en nuestro país, según los datos del estudio de prevalencia de las enfermedades reumáticas en población adulta en España (EPISER 2016). Dentro de este grupo de patologías también se incluye a la esclerodermia, el síndrome antifosfolípido, las miopatías inflamatorias y las vasculitis sistémicas consideradas algunas enfermedades poco frecuentes al afectar a 1 de cada 100.000 personas.

“En general, las EAS son más frecuentes en mujeres (1-3 hombres por cada 7-9 mujeres) y suelen aparecer en edad joven, es decir, cuando estas mujeres se plantean la maternidad, por lo que existe una perspectiva de género que conviene tener presente”, ha apuntado el Dr. Germán Peces-Barba, vicepresidente neumólogo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

## Diagnóstico precoz y atención multidisciplinar

Por su parte, el Dr. Marcos López Hoyos, presidente de la Sociedad Española de Inmunología (SEI), ha insistido en la importancia del diagnóstico precoz ya que “son enfermedades potencialmente mortales, que tienen tratamiento. Pero, si ese tratamiento se aplica tarde, pueden causar daños irreversibles en cualquier órgano o tejido y, por lo tanto, secuelas o complicaciones graves de la enfermedad. Además, se sabe que algunos tratamientos son más eficaces si se aplican antes de que aparezca el daño orgánico. La evolución en las técnicas y definición de nuevos autoanticuerpos que se detectan hasta años antes de debutar algunas de las enfermedades autoinmunes, permite aplicar esos tratamientos de forma precoz”, apunta el especialista.

Dada la complejidad de las EAS y el daño multiorgánico que pueden producir es fundamental que el manejo de estos pacientes se lleve a cabo de forma conjunta desde distintas especialidades. “Las enfermedades autoinmunes sistémicas constituyen un grupo heterogéneo de patologías con manifestaciones clínicas diversas y de carácter sistémico que pueden ocasionar daño a diferentes órganos (cerebro, riñones, pulmones, corazón u ojos, entre otros) y que pueden conllevar situaciones clínicas graves, por lo que precisan del mayor carácter integrador posible, requiriendo un abordaje integral y, en este sentido, la visión global del paciente que define la labor del médico internista es clave en el abordaje de este tipo de patologías”, ha destacado el Dr. Jesús Díez Manglano, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Madrid, 18 al 19 de marzo de 2022

# I Simposio Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas

“Otro punto que hace importante el manejo multidisciplinar de los pacientes con EAS es la presencia de lesiones cutáneas, que en muchas ocasiones es la primera manifestación de estas enfermedades, como por ejemplo el clásico rash malar (eritema en alas de mariposa) tan característico en el lupus, el eritema palpebral de la dermatomiositis y otras manifestaciones cutáneas que pueden ayudar a los clínicos a establecer un correcto diagnóstico y ayudar en la toma de decisiones sobre qué fármacos emplear en un paciente en particular”, ha recordado la Dra. Eva Chavarría Mur, coordinadora del Grupo Español de Enfermedades Autoinmunes y Sistémicas (GEDEAS) de la Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV).

En este sentido el Dr. Peces-Barba, de SEPAR, también ha insistido en que “ciertos factores ambientales, como el consumo de tabaco, algunas infecciones virales o la exposición al sol, pueden intervenir de forma negativa en el desarrollo de las EAS, así como en la evolución de la enfermedad, favoreciendo brotes de actividad o condicionando un peor pronóstico” y añade: “las EAS producen con diferente frecuencia afectación del aparato respiratorio, y también con diferentes grados de gravedad, una de las manifestaciones más graves son las EPID asociadas a las EAS especialmente cuando se trata de fibrosis pulmonar, ya que marca un peor pronóstico y aumenta la mortalidad”.

## Actualización sobre las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas

Durante el ‘I Simposio Multidisciplinar de EAS’ se van a exponer los avances más notorios en el panorama científico sobre estas patologías desde un punto de vista multidisciplinar y poniendo al paciente en el centro.

El Dr. Álvaro-Gracia, presidente de la SER, ha querido destacar “el avance importante en los tratamientos, tanto en las terapias inmunosupresoras clásicas como en los llamados tratamientos biológicos, mejor dirigidos contra aquellas estructuras anómalas del sistema inmune capaces de lesionar los tejidos de los pacientes. Esto presupone siempre un conocimiento, cada vez más profundo de sus mecanismos de desarrollo de la enfermedad, ámbito en el que se ha avanzado enormemente gracias al trabajo conjunto entre las distintas especialidades médicas”.

### Para más información:

Academia Española de Dermatología y Venerología: Alba Galván [comunicacion@equipo.aedv.es](mailto:comunicacion@equipo.aedv.es) (660437184)

Sociedad Española de Inmunología: Esther Sevilla [prensa@inmunologia.org](mailto:prensa@inmunologia.org) (663720 802)

Sociedad Española de Medicina Interna: Óscar Veloso [oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) (648 16 36 67)

Sociedad Española de Nefrología: Jesús Herrera [jherrera@euromediagrupo.es](mailto:jherrera@euromediagrupo.es) (625872780)

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica: Montse Llamas, [montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com) (636 82 02 01)

Sociedad Española de Reumatología: Ana De las Heras [ana.delasheras@ser.es](mailto:ana.delasheras@ser.es) (648 65 05 68)