

## Los dermatólogos lanzan un mensaje de calma en cuanto a los peligros de las lámparas de manicura

- El pasado fin de semana ha tenido lugar la 37ª Reunión Nacional del Grupo Español de Fotobiología de la AEDV en Zaragoza donde coincidieron expertos multidisciplinares en fotobiología (dermatólogos, biólogos, meteorólogos, químicos, ópticos...)
- Existe cierta preocupación sobre si la radiación UVA sobre las manos de usuarias y trabajadoras durante procedimientos de manicuras semi-permanentes, uñas acrílicas y de gel podría aumentar la incidencia de cáncer cutáneo.
- La cantidad de radiación UVA que recibe un usuario estándar es de seis a ocho veces inferior a la que se necesitaría para producir pigmentación
- Los dispositivos lumínicos que se utilizan en la actualidad también son leds de UV

**Madrid, 7 de febrero de 2023.**- El auge de las manicuras permanentes, uñas acrílicas o de gel ha generado cierta desconfianza en torno a los dispositivos lumínicos que se utilizan para el secado de los productos que se aplican en las uñas.

La radiación ultravioleta A es un conocido carcinógeno asociado a la aparición de cáncer cutáneo, tanto desde fuentes artificiales (fundamentalmente cabinas de bronceado) como de la luz solar. Y esta es, precisamente, la luz que utilizan las lámparas de secado en las que introducen sus manos las usuarias y usuarios de estas prácticas estéticas de moda.

De todo ello y, concretamente, de la preocupación sobre si este incremento de radiación UVA podría traducirse en un aumento de la incidencia de cáncer cutáneo se ha debatido también en la **37ª Reunión Nacional del Grupo Español de Fotobiología de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**, que se ha celebrado los días 3 y 4 de febrero en el Hotel Hiberus de Zaragoza.

“Estudios de fotobiología previos a estas polémicas encuentran resultados diversos, desde aquellos que no identifican un aumento del riesgo de cáncer a los que muestran que una exposición de 20 minutos a estas lámparas dio lugar a alteraciones en el ADN en células cutáneas cultivadas en laboratorio”, ha explicado el **Dr. José Aguilera, coordinador del Grupo Español de Fotobiología (GEF) de la AEDV.**

*El Grupo Español de Fotobiología (GEF) es un grupo multidisciplinar adscrito a la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), fundado en 1988 con el objetivo de favorecer el intercambio de conocimientos científicos sobre los efectos de las radiaciones de la luz en la tierra y el ser humano, y estudiar los efectos de las fuentes de luz artificiales y evaluar los riesgos por exposición a fuentes luminosas.*



ACADEMIA ESPAÑOLA  
DE DERMATOLOGÍA  
Y VENEREOLÓGIA



GRUPO ESPAÑOL DE FOTOBIOLOGÍA

Siguiendo esta línea, los investigadores pertenecientes al GEF han medido en laboratorio la intensidad de UVA que emiten este tipo de equipos resultando en una intensidad de UVA bastante alta. No obstante, como ha indicado el **Dr. Aguilera**, “la realidad es bien distinta”, ya que, tras la consulta de la literatura, así como en centros dedicados a la realización de uñas de gel, “se confirma que el tiempo de secado no supera en ningún caso los dos minutos de exposición”.

Por tanto, todo indica que la cantidad de radiación acumulada en ese tiempo que le llega realmente a una persona que se está realizando una de estas manicuras es de seis a ocho veces menos de la obtenida bajo el sol en un día de verano que pudiese dar lugar a algún tipo de daño en la piel.

Por otro lado, el **Dr. Aguilera** también ha creído conveniente aclarar que, “actualmente las lámparas que se utilizan en los centros de belleza también son leds de UV, de manera que se sustituye la luz fluorescente que había anteriormente por leds de UVA con espectro de emisión similar.”

### Fotoprotección para evitar daño en el ADN celular

Sin embargo, tal y como han indicado los expertos del GEF, parece prudente por el momento utilizar medidas de protección, como fotoprotección en las manos antes del procedimiento o la utilización de guantes con protección UV que cubran toda piel excepto la zona de las uñas.

Tras la reunión de este fin de semana, los dermatólogos y otros expertos multidisciplinares especializados en Fotobiología han llegado a la conclusión de que el fotoprotector ideal que se debería recomendar a la población en estos casos es aquel que tenga un SPF de al menos 50 y que cuente con la garantía de protección UVA en su etiquetado, lo cual garantizaría la mínima entrada de UVA en la piel adyacente a las uñas.

En este sentido, los dermatólogos quieren lanzar un mensaje de calma, aunque, según el **Dr. Aguilera**, “potencialmente, a la larga, y con mucha acumulación de sesiones, no se puedan descartar daños en el ADN celular por las longitudes de onda ultravioleta que utilizan estos dispositivos lumínicos, lo que a su vez podría generar fotoenvejecimiento y pigmentación, así como reacciones alérgicas en la piel.”

*El Grupo Español de Fotobiología (GEF) es un grupo multidisciplinar adscrito a la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), fundado en 1988 con el objetivo de favorecer el intercambio de conocimientos científicos sobre los efectos de las radiaciones de la luz en la tierra y el ser humano, y estudiar los efectos de las fuentes de luz artificiales y evaluar los riesgos por exposición a fuentes luminosas.*



ACADEMIA ESPAÑOLA  
DE DERMATOLOGÍA  
Y VENEREOLOGÍA



GRUPO ESPAÑOL DE FOTOBIOLOGÍA

## 37ª Reunión Nacional del Grupo Español de Fotobiología de la AEDV

A la 37ª Reunión Nacional del Grupo Español de Fotobiología de la AEDV han asistido más de 100 dermatólogos y otros expertos en el campo de la Fotobiología que han ofrecido alrededor de 35 ponencias a través de las cuáles han presentado las novedades en los campos de la fotoprotección en distintos ámbitos como los laborales o deportivos, o la presentación de verdaderos avances tecnológicos en el campo de la terapia fotodinámica.

Esta reunión ha acogido también otros temas tan importantes como trascendentes y novedosos, como son la necesidad de aplicar sustancias de origen natural en el mundo de la fotoprotección, ya que actúan como verdaderos filtros solares; o la necesidad del control de la calidad de la luz artificial para evitar los desajustes de nuestra melatonina que está causando cambios importantes en los patrones de sueño debido al abuso de pantallas emisoras de luz led con altos porcentajes de luz azul.

Además, tal y como ha indicado el **coordinador del GEF**, la industria farmacéutica también ha tenido un papel representativo con más de 8 stands.

Para más información o entrevistas:

Alba Galván  
Departamento de comunicación de la  
AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV  
660 43 71 84  
[alba.galvan@equipo.aedv.es](mailto:alba.galvan@equipo.aedv.es)

*El Grupo Español de Fotobiología (GEF) es un grupo multidisciplinar adscrito a la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), fundado en 1988 con el objetivo de favorecer el intercambio de conocimientos científicos sobre los efectos de las radiaciones de la luz en la tierra y el ser humano, y estudiar los efectos de las fuentes de luz artificiales y evaluar los riesgos por exposición a fuentes luminosas.*