

NOTA DE PRENSA

50º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología

Sarna, monkeypox, tiña y otras infecciones fúngicas, retos emergentes para los dermatólogos españoles

- Los expertos reunidos en el 50º Congreso de la AEDV, en Santiago de Compostela, temen que aún estemos en una ola creciente de contagios de escabiosis, por lo que piden estrategias de diagnóstico y control
- Tras el brote de tiña detectado a principios de año en peluquerías, los dermatólogos estudian si el aumento de ésta y otras infecciones fúngicas pueden responder a factores como el cambio climático
- En el Congreso de AEDV se han presentado novedades terapéuticas frente a la psoriasis pustulosa, una variedad poco frecuente, pero que pone en riesgo la vida del paciente

11 de mayo de 2023.- “Es posible que todavía estemos en una ola de más intensificación de contagios de sarna, por lo que debemos mejorar las estrategias de diagnóstico y control, tanto a nivel individual con el paciente, cómo a nivel comunitario”, ha reconocido la Dra. Cristina Galván, vicepresidenta de IACS (*International Association for the Control of Scabies*) y miembro de la Fundación Lucha Contra las Infecciones. “De hecho, en los años previos a la pandemia, ya se habían comunicado datos de aumento de número de casos de escabiosis”, ha apuntado la experta en su ponencia en el simposio “Retos epidemiológicos en la dermatología actual: enfermedades con incidencia creciente y estrategias de prevención”, dentro del 50º Congreso Anual de la Asociación Española de Dermatología y Venereología (AEDV), que se celebra del 10 al 13 de mayo en Santiago de Compostela.

La sarna o escabiosis es sólo una de las enfermedades infecciosas que afectan a la piel, reemergentes en los últimos años, que plantean nuevos desafíos para los especialistas. Junto a ella, la tiña, tras el brote detectado en peluquerías a principios de este año. La viruela del mono, que por primera vez detectaron en España los dermatólogos en 2022 y las infecciones fúngicas oportunistas e invasivas se encuentran también en este grupo de patologías.

“Los países de nuestro entorno están viviendo una situación muy parecida a la nuestra”, ha asegurado la doctora Galván. En este sentido, se ha detectado un aumento de la incidencia de sarna en España en los últimos años, ya antes de la pandemia, pero agudizada tras el confinamiento. Pese a que no hay datos oficiales de la enfermedad, una investigación del Instituto de Salud Carlos III de Madrid refleja que la incidencia acumulada media anual fue de 488 casos de sarna atendidos en Atención Primaria por cada millón de habitantes, siendo los menores de 15 años el grupo de edad más afectado. En cuanto a

los lugares de contagio más frecuentes fueron los centros educativos, los de personas con discapacidad, los Centros sanitarios, los cuarteles militares, los centros penitenciarios y las residencias de ancianos¹.

“La sarna puede afectar a cualquier persona, de cualquier edad, situación de salud y condición socio económica”, ha explicado la experta frente a la creencia de que “es una enfermedad de tiempos pretéritos, vergonzante y relacionada con la suciedad y la pobreza”. El ácaro de la sarna humana es un parásito que infecta la capa más superficial de la piel y se transmite por contacto cercano de piel con piel. Por eso, la doctora Galván ha destacado que “es la convivencia cercana, cómo en el caso de las comunidades, o el hacinamiento relacionado con la falta de acceso a una vivienda digna, lo que hace que se disemine, y no la falta de higiene”.

“Reconocer los casos y los brotes con la mayor diligencia posible y conseguir el tratamiento de todos los contactos cercanos a los afectados” es clave por parte de los dermatólogos, “así como de colaborar en la formación y trabajar en equipo los organismos de salud pública y con compañeros de asistencia primaria, de pediatría, de enfermería, de los servicios de urgencias y de otras especialidades cómo geriatría y alergología”, ha asegurado la doctora. Además, ha trasladado la esperanza de los dermatólogos para que se “desarrollen nuevos fármacos con mayor actividad escabificada, buen perfil de seguridad y de uso más sencillo”, lo que favorecerá el tratamiento de controles o en núcleos grandes de población.

Frente a los brotes de tiña

Los dermatólogos han sido clave también en la alerta del brote de tiña detectado en peluquerías de todo el país a principios de 2023. Desde 2021 se ha detectado un aumento de casos de tiña del cuero cabelludo en adolescentes que se cortan el pelo mediante degradado o rasurado, pero el artículo “Brote de dermatofitosis en región de cabeza y cuello asociadas al rasurado en peluquerías: Estudio descriptivo multicéntrico de una serie de casos” mostró los hallazgos clínicos y epidemiológicos en un estudio retrospectivo de 107 casos recogidos por un grupo numeroso de dermatólogos españoles.

“La mayoría de mis compañeros han observado un mantenimiento en los casos de tiña”, ha explicado sobre la situación actual el Dr. Leonardo Bascón, dermatólogo del Servicio de Dermatología del Hospital General de Granollers y autor principal de ese estudio sobre tinea capitis o tiña de la cabeza. La realidad actual y la actuación de Salud Pública con respecto a esta infección son algunos de los temas que se tratarán en el 50º Congreso Nacional de la AEDV.

El doctor Bascón ha asegurado que “el perfil del afectado suelen ser varón con una edad media de alrededor de los 19 años”. “Es probable que el material de rasurado contaminado se esté compartiendo entre los diferentes clientes de algunas las peluquerías que no estarían teniendo en cuenta las normas de desinfección del material”, ha añadido. Hay que tener en cuenta que la tinea capitis es una enfermedad altamente contagiosa, por lo que “las precauciones deberían recaer en las medidas de desinfección pertinentes por parte de las peluquerías”.

La identificación de pacientes afectados es fundamental para limitar el contagio. Es por ello que el Dr. José Ignacio Galván, dermatólogo en práctica privada y uno de los coautores del estudio, aseguró que “después de un correcto diagnóstico, existe un tratamiento específico que permite la curación”. “Cuanto más precoz sea el diagnóstico, más favorable y menores riesgos de secuelas tendrá el paciente”, añadió.

“Parece ser que en Europa convive tiña del pelo por hongos zoófilos y antropófilos, y que éste último grupo podría estar en auge”, ha aseverado el autor principal del estudio. Por ejemplo, “en Alemania en 2021, se recogieron una serie de 18 casos de pacientes afectados por el mismo hongo”.

La tiña no es la única infección fúngica emergente en la que se ha detectado un aumento. El Dr. Vicente García-Patos, del Servicio de Dermatología del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, señala otros ejemplos, como “la aparición de nuevos agentes etiológicos, como *Arthroderma benhamiae*, transmitida por cobayas”. A nivel mundial, señala, también se observa un aumento de las micosis endémicas, como la blastomicosis o la coccidioidomicosis, “probablemente relacionadas con el cambio climático”.

A juicio de este especialista, lo más preocupante de esta emergencia de infecciones fúngicas es “el aumento y gravedad de las micosis invasivas en pacientes inmunodeprimidos”. Se trata de enfermedades como las candidiasis, aspergilosis, fusariosis y mucormicosis que, tal y como explica el Dr. García Patos “ocasionan una elevada mortalidad”. Además de las formas clásicas, comenta, “están emergiendo nuevos patógenos”. Un ejemplo son las feohifomicosis, entre las que destacan las ocasionadas por *Alternaria* y *Exophiala*, “cada vez más comunes en receptores de trasplantes de órganos”. Estas nuevas infecciones, el papel del dermatólogo en su diagnóstico y tratamiento y el trabajo multidisciplinar con otros especialistas, se tratarán en un seminario que contará con la participación de referentes en micología de Iberoamérica, como los Dres. Roberto Arenas, Erick Martínez y José Pereira.

Novedades en psoriasis pustulosa

Otro de los retos a los que se enfrentan los dermatólogos en la actualidad es la psoriasis pustulosa. La psoriasis pustulosa generalizada (PPG) es un tipo de psoriasis que se caracteriza por la aparición aguda de múltiples pústulas estériles y de un eritema generalizado, con síntomas sistémicos graves. Es una enfermedad poco frecuente, pero que pone en peligro la vida del paciente y que a menudo requiere de un ingreso hospitalario. En concreto, entre 2016 y 2020 se produjeron 744 hospitalizaciones por psoriasis pustulosa generalizada en España, lo que representa el 43% de todas las hospitalizaciones por esta enfermedadⁱⁱ.

“En las formas graves generalizadas la principal novedad es el desarrollo clínico de nuevos fármacos específicos para estas variantes, infrecuentes, pero con gran impacto en la vida del paciente”, ha asegurado el Dr. José Manuel Carrascosa, coordinador del Grupo de Psoriasis y vicepresidente segundo de la AEDV dentro de un simposio sobre “Temas candentes en psoriasis”. Para los dermatólogos hay un gran interés en “identificar aquellas células que podrían condicionar la cronificación de las placas de psoriasis, las células residentes de memoria y que, por lo tanto, podrían esconder el secreto de remisiones prolongadas o incluso de la curación”.

El doctor ha afirmado que esta enfermedad “avanza, como en otras patologías inflamatorias o tumorales, en la mejora en el conocimiento patogénico para aportar mejoras terapéuticas y permitir optimizar el manejo holístico”. Es por ello que los dermatólogos tienen la oportunidad de liderar en primera línea los avances en patogénesis y también en terapéutica, y trabajar por ofrecer el mejor servicio posible a los pacientes y a la sociedad.

Mejoran los casos de Monkeypox

Un año después de que los dermatólogos dieran la voz de alarma sobre los primeros casos de Monkeypox, la situación ha mejorado significativamente. “Gracias a la labor de las autoridades de salud pública que han trabajado en estrategias de prevención y control, incluyendo la implementación de programas de vacunación, vigilancia, pruebas, rastreo de contactos y comunicación de riesgos, se ha observado una tendencia decreciente constante, llegando a un punto de estabilización con números muy bajos desde finales de septiembre de 2022”. Así lo ha asegurado el Dr. Pablo Fernández, dermatólogo en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid. “La dermatología ha desempeñado un papel fundamental en la detección temprana de los primeros casos, el seguimiento, la descripción de las lesiones cutáneas y el tratamiento de esta enfermedad. Los dermatólogos, gracias a su experiencia en el diagnóstico de afecciones de la piel, han sido esenciales en la identificación y manejo de pacientes afectados por el Monkeypox”, apunta.

Acerca de la AEDV

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

Accede a la Web del 50º Congreso AEDV en [este enlace](#)

Para más información

Alba Galván

Departamento de comunicación de la AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV

alba.galvan@equipo.aedv.es

Móvil: 660 43 71 84

BERBÉS

Rosa Serrano / Ana García / Alejandra Galindo

E-mail: rosaserrano@berbes.com / anagarcia@berbes.com / alejandragalindo@berbes.com

Tel.: 91 563 23 00 / 686 16 97 27 / 664 25 67 02 / 637 82 48 77

ⁱ Lidia Redondo-Bravo, Beatriz Fernandez-Martinez, Diana Gómez-Barroso, Alin Gherasim, Montserrat García-Gómez, Agustín Benito, Zaida Herrado, “Scabies in Spain? A comprehensive epidemiological picture”. Disponible en: [Scabies in Spain? A comprehensive epidemiological picture | PLOS ONE](#). Consultado el 10 de abril de 2023.

ⁱⁱ T. Montero-Vilcheza, M. Grau-Perez, I. Garcia-Doval, “Epidemiología y distribución espacial de la psoriasis pustulosa generalizada en España: un análisis poblacional a nivel nacional basado en datos de ingresos hospitalarios (2016-2020)”. Disponible en: [Epidemiología y distribución espacial de la psoriasis pustulosa generalizada en España: un análisis poblacional a nivel nacional basado en datos de ingresos hospitalarios \(2016-2020\) | Actas Dermo-Sifiligráficas](#). Consultado el 10 de abril de 2023.