



“A día de hoy cuando el paciente quiere mejorar su piel ve en el dermatólogo el profesional mejor cualificado”



Dr. Miguel Sánchez Viera, Coordinador del GEDET

¿Sobre qué ejes o temas centrales gira el congreso de este año?

*“La XXXIV edición del Congreso del Grupo de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) de la Academia Española de Dermatología, reúne a la mayoría de los dermatólogos que realizan estética en España. Para el dermatólogo, la estética gira en torno a **tres conceptos: eficacia, seguridad y evidencia científica**. Además de presentar muchas novedades, la reunión es **eminente práctica**, para que quienes asisten puedan tener una visión 360° de todas las áreas que se abordan”.*

¿Cuáles diría que son las principales novedades?

*“Hay muchas novedades. Nuevos estudios sobre los **efectos de los neuromoduladores o toxinas en el rejuvenecimiento e incluso en la mejoría del estado emocional, nuevos materiales de relleno híbridos**, que estimulan el colágeno y aportan estructura y mejora de la calidad de la piel. Por otro lado, podremos analizar los resultados preliminares del **nuevo barómetro de la dermatología estética en España**, con datos muy reveladores de las tendencias de la población en torno a la estética y el **papel cada vez más reconocido del dermatólogo** como referente, como experto integral de la piel y, por tanto, de la mayoría de los tratamientos estéticos. Subrayo igualmente las **novedades en láser**, con un notable incremento de las opciones terapéuticas en el abordaje del rejuvenecimiento, en la eliminación de las alteraciones pigmentarias y vasculares y nuevas posibilidades en el manejo del acné activo. Se abordará también un nuevo enfoque global en el **rejuvenecimiento del área del cuello**. En resumen, contaremos con muchas novedades, tanto en el área del rejuvenecimiento facial, la tecnología y el láser, la terapéutica y la cirugía dermatológica estética”.*

¿Qué cree que este encuentro va a aportar a la Dermatología, tanto dentro como fuera de nuestras fronteras?

“La dermatología estética española goza de un importante prestigio internacional. Muchos dermatólogos participamos en foros europeos y americanos con muchos colegas de otras nacionalidades, en comisiones internacionales, en ensayos clínicos a nivel mundial, etc. En esta edición contamos también con una importante presencia de expertos internacionales, que aportan una perspectiva más amplia y enriquecedora y con los que discutiremos los últimos avances en laser, rejuvenecimiento con técnicas poco invasivas, y un largo etc.”

¿En qué momento consideras que se encuentra la Dermatología Estética y Terapéutica hoy?

“El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica nació en 1986 como un grupo de trabajo dentro de la AEDV con un triple objetivo: fomentar el conocimiento de la dermatología estética, contribuir a la difusión de los nuevos avances en el sector y trasladar a la sociedad el papel clave del dermatólogo cuando se trata de salud y estética de la piel. El dermatólogo es el especialista que conoce y trabaja día a día con la piel sana y enferma. Dispone de herramientas y conocimientos que le permiten liderar los tratamientos de la piel. Tratamientos médicos y estéticos, rutinas para la salud y para ayudar en el

proceso de envejecimiento saludable de la piel. Todo ello desde una formación especializada de primer nivel. Creo firmemente, como coordinador, que la evolución de la dermatología estética ha sido espectacular. **Ha pasado de ser una subespecialidad casi testimonial a ser una de las que más ha avanzado en procedimientos, evidencia científica y experiencia.** De ahí su auge, su alta demanda y sobre todo y lo más importante, el hecho de que hoy en día el paciente, cuando quiere mejorar la salud y belleza de su piel, entiende que el dermatólogo es el profesional médico mejor cualificado para ello. Contribuir a la difusión de ese papel central del dermatólogo es uno de nuestros objetivos primordiales como grupo”.

¿Cuáles son los principales obstáculos con los que se encuentra la especialidad hoy en día y cuál consideras que es la solución?

“El intrusismo es un problema que tenemos que afrontar a diario. **Desgraciadamente proliferan supuestos profesionales (no médicos) en el entorno de la estética que realizan técnicas para las que de ningún modo están capacitados, con el consiguiente riesgo para el paciente, que a menudo se ve atraído por precios muy por debajo de mercado y falsas promesas de marketing. Con mucha frecuencia somos los dermatólogos los que nos encontramos después con las consecuencias.** No tiene sentido que nuestros tribunales dictaminen que la práctica estética debe ser realizada por profesionales médicos y aumente la oferta de esta estética no médica”.

¿Hacia dónde se dirige la Dermatología Estética y el GEDET? Qué queda por hacer?

“Continuar el camino que iniciamos hace ya 37 años en busca de la excelencia. **Liderar el sector de la estética médica exige al dermatólogo formación, responsabilidad y capacidad de generar equipos profesionales a su alrededor, que oferten al paciente medicina estética de excelencia.** Y, además, y no menos importante, ser capaces de comunicar a la sociedad nuestra posición de referentes en el sector”.

**GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.*

Comunicación: Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. scapafons@gmail.com. Tel. 666501497. Cecilia Gregorio 618762045. Comunicación AEDV. comunicacion@equipo.aedv.es

Para gestión de entrevistas o petición de información:

Silvia Capafons 666501497 scapafons@gmail.com

Cecilia Gregorio 618762045 comunicacion@equipo.aedv.es