

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

BÁLSAMO DEL PERÚ

1.- ¿Qué es este alérgeno?

El bálsamo del Perú o *Myroxylon pereirae resin* es una resina procedente de árboles del sur de América que se utiliza en la fabricación de aromas y perfumes. Es una sustancia con aroma suave y contiene muchas sustancias en su composición, muchas de ellas fragancias.

Otros nombres: bálsamo de india, aceite china, bálsamo negro, bálsamo de Honduras y de Surinam.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

En nuestro medio el producto donde se encuentra el bálsamo del Perú y que con más frecuencia produce lesiones cutáneas es en los preparados cicatrizantes llamados Linitul® y Tulgrasum® que tienen 2 presentaciones: pomada y apósitos impregnados.

También puede estar presente en otros medicamentos como cremas cicatrizantes, jarabes, pastillas, caramelos. En materiales utilizados en odontología y en traumatología.

En productos de higiene y cosméticos: pomadas, lociones para el cabello y para el afeitado.

Otra fuente importante es como saborizante en bebidas, licores, vinos, especias - condimentos (canela, clavo, vainilla, curry, tomate, chili, ketchup) productos de pastelería, tabaco.... **pero recuerde en la mayoría de los casos no será necesario evitar su ingesta. Únicamente realice una dieta restrictiva si se lo recomienda su especialista**

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esa sustancia?

Para saber si un producto contiene bálsamo del Perú o myroxylon pereirae usted deberá leer siempre la etiqueta de lo que va a utilizar (incluso de medicamentos indicados por su médico) y siempre evitar el contacto con productos de herbolario y los que no contengan la composición completa en su etiqueta.

Puede hacer uso de internet para buscar mayor información sobre los productos o incluso puede ponerse en contacto telefónico con el fabricante.

Si se trata de un producto del trabajo buscar en su ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial para el trabajo.

Reacción cruzada: Algunas personas alérgicas a esta sustancia pueden mostrarla también a otros productos similares como colofonia, propóleo, bálsamo de Tolu, tiger balm y varias fragancias.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

La alergia al bálsamo del Perú puede ser difícil de manejar, porque está compuesto por numerosas sustancias químicas, algunas aún no identificadas. Deberá usted ser estricto a la hora de evitar las posibles fuentes de contacto con este alergeno. Use guantes para lavar o limpiar.

Siempre que acuda al médico o farmacéutico, recuérdese que es alérgico al bálsamo del Perú.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Utilice siempre productos de higiene, cosméticos y productos domésticos no perfumados (*fragrance-free*). Pida consejo a su dermatólogo sobre preparados alternativos que no contengan bálsamo de Perú.

**Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.
Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.**