

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

COBALTO

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Es uno de los metales que más se emplean en la vida diaria. Suele usarse en aleaciones con otros metales. Las sales de cobalto, y no el metal puro, son las causantes de alergia.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

- **Metales:** Se encuentra en la mayoría de los objetos metálicos, como por ejemplo, utensilios de cocina, tijeras, bisutería, relojes, hebillas, botones metálicos, cremalleras, prótesis metálicas odontológicas y traumatológicas.
- **Colorante:** El azul de cobalto es un pigmento usado para colorear el cristal, la porcelana, la cerámica y esmaltes. Se utiliza también como pigmento en tintes de pelo, maquillajes, barras de labios, colorantes textiles, de plásticos y gomas y de lápices y a veces se usa en tatuajes azules. Puede encontrarse también en acuarelas y ceras verdes y azules. Se usa como secante en pinturas al agua y al aceite, lacas, barnices y tintas para imprenta. La pintura seca no es alérgica.
- **Vitamina:** El cobalto está presente en la vitamina B12.
- **Fuentes ocupacionales:** cemento, aceites lubricantes, aditivos en piensos y abonos, agente oxidante en la industria del automóvil, acelerante de resinas de acrilatos y de poliéster en la fabricación de plásticos.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esa sustancia?

Existen productos de venta en internet que sirven para determinar si una aleación contiene cobalto (cobalt allergy spot test kit).

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Evitar el contacto directo con los objetos metálicos que contienen cobalto. Una capa de ropa fina puede no ser suficiente protección.

Utilizar objetos de aluminio, hierro, platino, plata de ley, acero inoxidable u oro amarillo. Usar ropa provista de cremalleras, botones o automáticos no metálicos. Utilizar tijeras, utensilios de cocina, herramientas y otros utensilios con mango de madera o plástico.

Recuérdese a su médico que es alérgico al cobalto si van a colocarle cualquier tipo de prótesis metálica. Evite la ingesta de complejos polivitamínicos que contengan vitamina B12 salvo en caso de necesidad y bajo prescripción médica.

Si su enfermedad es de tipo profesional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura. Los guantes de nitrilo son mejor protección que los de goma o látex.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Sustituya los objetos metálicos que contienen cobalto y que están en contacto con la piel por otros no metálicos o por objetos fabricados sin este metal.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.