

NOTA DE PRENSA

51º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología

Tratamientos de alopecia personalizados, estimuladores de colágeno y materiales de relleno, entre las actualizaciones en dermatología estética

- España es puntera en tratamientos médicos y estudios clínicos de alopecia y cada vez menos pacientes salen del país para recibir un tratamiento
- En cuanto a los materiales de relleno y estimuladores de colágeno en dermatología estética, ha mejorado el conocimiento de su mecanismo de acción, la técnica de inyección y las nuevas tendencias de dilución y preparación de los productos
- Actualmente hay un reconocimiento prácticamente unánime de que la Dermatología es, a su vez, una especialidad médica, quirúrgica y estética

25 de mayo de 2024.- Durante el 51º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) se han presentado algunas de las últimas novedades en dermatología estética. Los tratamientos personalizados frente a la alopecia, los materiales de relleno y los estimuladores de colágeno han sido algunos de los temas principales que se han abordado entre los expertos.

“España está liderando muchos estudios acerca del tratamiento médico de diferentes formas de alopecia. Prueba de ello es que el Congreso Mundial de Investigación Capilar está calendarizado para que se vaya a celebrar en 2028 en España, en concreto, en Madrid”. Así lo ha asegurado el **Dr. Sergio Vañó**, secretario general de la AEDV, quien además ha apuntado que cada vez menos pacientes salen de España para recibir este tipo de tratamientos.

Entre las novedades en el tratamiento de la alopecia masculina y femenina que se han presentado en el Congreso Nacional de la AEDV destaca uso de minoxidil vía oral en situaciones especiales, datos sobre su efectividad y seguridad (dosis de 0,5-1 mg al día en mujeres y de 2,5 - 5 mg al día en hombres), así como la mesoterapia con dutasterida, toxina botulínica y antiandrógenos tópicos.

En cuanto a las innovaciones en el campo de los materiales de relleno y estimuladores de colágeno, la **Dra. Elia Roó**, dermatóloga de la Clínica Clider Madrid, ha destacado que el objetivo de los materiales de relleno estimuladores de colágeno es activar a los fibroblastos en la producción de colágeno, elastina y glucosaminoglicanos como el ácido hialurónico. “Esta activación se realiza a través de un proceso de inflamación y reparación del tejido que origina una remodelación del tejido conectivo y la formación de colágeno. En los últimos años, la combinación del ácido hialurónico como hidratante y voluminizador y la

hidroxiapatita cálcica como estimulador de colágeno ha dado lugar a la creación de materiales de relleno híbridos que permiten conseguir un efecto de volumen inmediato y un efecto de estimulación del colágeno a largo plazo”, ha señalado

Las tendencias de futuro de estos tratamientos pasan por un mejor conocimiento de su mecanismo de acción, la técnica de inyección y las nuevas tendencias de dilución y preparación de los productos según las necesidades individuales. “Todo ello ha logrado una mejoría en los resultados no solo a nivel del rostro, sino también en áreas corporales como cuello, escote, brazos, glúteos y rodillas, así como en la corrección de cicatrices de acné y estrías”, ha apuntado la Dra. Roó.

De todas estas innovaciones pueden beneficiarse todas aquellas personas que presenten un grado leve o moderado de envejecimiento cutáneo. “Los estimuladores de colágeno buscan una mejora en la calidad de la piel y un cierto efecto de tensión de la misma. Si además se asocia pérdida de volumen y un mayor grado de flacidez, los rellenos híbridos logran un mejor resultado”, ha concluido la doctora.

“Estar sano y verse bien”

La Dermatología es una especialidad querida y requerida por la población por muchos motivos, siendo uno de los principales, que se ha sabido adaptar a la evolución de una sociedad cada vez más empoderada que entiende el concepto de bienestar como “estar sano y verse bien”.

Es importante destacar que la dermatología estética no consiste sólo en procedimientos dirigidos al embellecimiento de la piel. “La dermatología clínica se basa en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y la dermatología estética en la promoción y cuidado de la salud de la piel. Ésta última se centra en la fisiología, en alcanzar la correcta función celular y funcionamiento de la piel como órgano. El objetivo de la Dermatología estética es mejorar la función celular de la piel, que se encuentre sana y alejada de la enfermedad y que esté luminosa, hidratada, homogéneamente pigmentada, no inflamada, no grasa y densa”. Así lo han asegurado los doctores **Agustín Viera**, dermatólogo coordinador de CanariasDerma, Las Palmas de Gran Canaria y **Leandro Martínez**, jefe de Servicio de Dermatología Hospital Regional Universitario de Málaga y Clínica Dermatológica DermaCenter.

La dermatología estética es un área que goza de una excelente salud. De acuerdo con los Dres. Viera y Martínez, “actualmente hay un reconocimiento prácticamente unánime que nuestra especialidad es médica, quirúrgica y estética, que somos los médicos especialistas de la piel, pelo y anejos cutáneos, tanto sana como enferma, en todos los momentos y situaciones de la vida”. Como ejemplo de ello destaca la solicitud por parte de la AEDV a la Administración Sanitaria para que se defina la Unidad Asistencial U.8 Dermatología como unidad asistencial en la que un médico especialista en Dermatología médico-quirúrgica y Venereología sea responsable de realizar el estudio, diagnóstico y tratamiento de pacientes afectados de patología relacionada con la piel (incluye tejido celular subcutáneo), mucosa, pelo y resto de anejos cutáneos, de su mejora estética y de la promoción de su salud.

La tecnología también juega un papel fundamental en el desarrollo e innovación de la especialidad, lo que ha permitido avanzar de manera exponencial en la última década, tanto en el diagnóstico con la (mejoría de los sistemas de dermatoscopia digitalizada, el desarrollo de la ecografía cutánea, los sistemas de análisis cutáneos en 2D y 3D) como en el tratamiento de la piel, donde las fuentes de luz, y principalmente el láser, así como otros

dispositivos emisores de energía como la radiofrecuencia fraccionada o los ultrasonidos permiten tratar la piel y abordar la salud de la misma de la forma más eficaz, obteniendo los mejores resultados.

Acerca de la AEDV

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

Accede a la Web del 51º Congreso AEDV en [este enlace](#)

Para más información

Alba Galván

Departamento de comunicación de la AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV

alba.galvan@equipo.aedv.es

Móvil: 660 43 71 84

BERBÈS

Rosa Serrano / Ana García / Alejandra Galindo

E-mail: rosaserrano@berbes.com / anagarcia@berbes.com / Alejandra Galindo

Tel.: 91 563 23 00 / 686 16 97 27 / 664 25 67 02 / 637 82 48 77