



En el seno de la XXXIV Reunión del GEDET (Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica)

Presente y futuro de la Dermatología Estética y Terapéutica

Nuevas utilidades en los neuromoduladores: además de reducir arrugas, mejoran la flacidez, reducen la emoción del enfado y tratan cicatrices; en láser e IA, en tratamientos tópicos para el acné y la hiperhidrosis, exosomas y mejoras en cirugías como el lip lift

Dra. Almudena Nuño

*“**La toxina botulínica (en adelante, neuromoduladores)**, en el ámbito de la dermatología y la estética, está siendo cada vez más empleada con fines terapéuticos. No se limita únicamente a la reducción de arrugas, sino que también se utiliza **para contrarrestar la flacidez y remodelar la morfología facial y del cuello**. Este proceso implica la relajación de músculos específicos, como el depresor del ángulo de la boca y el platisma, que, al ser inhibidos, provocan un cambio en la dirección de la expresión facial, generando un efecto ascendente”.*

*Más allá de los beneficios estéticos, se ha descubierto que **los neuromoduladores ejercen un impacto cerebral significativo. Al restringir la capacidad de gesticular, reducen las áreas cerebrales asociadas con la expresión de enojo**, disminuyendo así la percepción y manifestación de esta emoción.*

*También poseen aplicaciones prometedoras en el **tratamiento de queloides y cicatrices**, ampliando así su utilidad en el ámbito médico y estético”.*

La inteligencia artificial en el uso del láser

Dr. Pablo Boixeda

“El láser crece más rápido que otros procedimientos de dermatología estética: en 2023 se espera un aumento de mercado del 18%. Además de nuevas longitudes de onda para tratar el acné activo, de láseres cada vez más pequeños, sólidos o de fibras, **la Inteligencia Artificial** llega al láser y supone una evolución en diagnóstico, resolución

de imágenes y ejecución de la técnica: las redes generativas (GAN) crean imágenes y recopilan aquello que seleccionan en la red para orientar tanto al dermatólogo como al paciente; la AI también está en **Chat GPT** y en los **cobots** (robots colaborativos), cuyo fin es que gracias a la precisión de la máquina, el médico se convierta en un "operador", como ocurre con el piloto en un avión".

Nuevos tratamientos para el acné y la hiperhidrosis; los exosomas

Dr. José Luis López Estebaranz

"**La espirolactona** utilizada de forma tópica, es decir, aplicada en la piel (hasta ahora se usaba vía sistémica en mujeres con acné adulto), es un nuevo tratamiento útil para combatir el acné, ahora en ambos sexos. **En hiperhidrosis aparece la oxibutinina en crema** (aplicación tópica), el primer activo capaz de reducir el sudor en palmas y axilas. En cuanto a los **exosomas regenerativos** de los que todo el mundo habla, solo tienen aprobación para aplicación tópica; para una penetración mayor se pueden aplicar mediante *Drug Delivery* con láser fraccionados, que facilita el transporte y penetración a capas más profundas. Logran un mayor **rejuvenecimiento y mejora de úlceras cutáneas**, pero aún necesitamos mayor evidencia clínica".

Novedades 2023 en cirugía plástica facial

Dra. Ángela Estenaga

"Se populariza el **Lip Lift o Lifting de labios**, técnica quirúrgica que consiste en "levantar" y revertir el labio superior mediante una pequeña incisión. Es ideal para labios finos y largos, poco proyectados; la cicatriz, la principal complicación, se esconde en la base de la nariz. También hay novedades técnicas mínimamente invadidas en **lifting cervico-facial, lifting de cejas, blefaroplastia y bichectomía**".

**GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.*

Para gestión de entrevistas o petición de información:

Silvia Capafons 666501497 scapafons@gmail.com

Cecilia Gregorio 618762045 comunicacion@equipo.aedv.es