



Entrevista al Dr. Juan Escalas Taberner, dermatólogo del GEDET en la XXXIV Reunión

## “Retinoides, antioxidantes y alfa-hidroxiácidos son los 3 grupos de activos anti-envejecimiento con mayor aval científico”

¿Puede revelarnos los factores que influyen en el envejecimiento?

“Son dos: **los factores intrínsecos y extrínsecos**. En el envejecimiento intrínseco intervienen los niveles de hormonas, la genética y los factores inflamatorios. En el de tipo extrínseco influye la radiación ultravioleta, los contaminantes ambientales y el tabaco, lo que contribuye a formar radicales libres y a aumentar el envejecimiento”.



¿Podemos hablar de manifestaciones del envejecimiento intrínseco y extrínseco diferenciadas?

“Sí. En el intrínseco hablaríamos de arrugas, piel fina y atrófica, sequedad, etc. Luego hay que añadir el de tipo extrínseco, que se manifiesta mediante una piel bronceada, quistes de milímetros, arrugas más profundas, lentigos, piel más rugosa y en última instancia queratosis actínicas y carcinomas cutáneos”.

¿Qué tratamientos han demostrado verdadera eficacia para combatir los signos de la edad? Habla de 3 grupos...

“Sí. **El primero son los retinoides, el segundo los antioxidantes y el tercero los alfa-hidroxiácidos**. El gold standard son los retinoides, pues es el fármaco con más estudios de eficacia y seguridad. **El ácido retinoico o tretinoína** es el mejor de todos los derivados. En cuanto a los **antioxidantes, el de mayor eficacia es la Vitamina C**,

sobre todo: aclara la piel y arrugas finas y produce un efecto de sinergia si se combina con la **Vitamina E**, el segundo antioxidante más eficaz. **Los AHA's**: dependiendo de la concentración tenemos dos: **el ácido glicólico es el más utilizado**, con **concentraciones por debajo del 8%** es hidratante y por encima produce luminosidad y cierto efecto antiedad, y también el ácido láctico”.

### ¿Existen nuevos fármacos prometedores con aval científico?

“En estos momentos no hay ninguno que haya demostrado más eficacia que los que tenemos a día de hoy”.

*\*GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.*

#### **Para gestión de entrevistas o petición de información:**

Silvia Capafons 666501497 [scapafons@gmail.com](mailto:scapafons@gmail.com)

Cecilia Gregorio 618762045 [comunicacion@equipo.aedv.es](mailto:comunicacion@equipo.aedv.es)