

XXXIV Reunión GEDET

5-7 octubre 2023
PALMA DE MALLORCA
& ONLINE



Entrevista al Dr. José Manuel Miralles, Coordinador XXXIV Reunión GEDET

“Los nuevos láseres son eficaces, combinados y reducen el downtime”



¿Qué novedades tenemos en láser de rejuvenecimiento, Dr. Miralles?

“Destaco el láser Ablativo CO2 y Erbium-Yag, pues su desarrollo ha sido espectacular, por fin se pueden ajustar los parámetros de una forma muy concreta y personalizar cada caso. **Los ablativos fraccionados reducen el *downtime*** o tiempo de “baja”, **así como el riesgo de efectos adversos**, aunque sigue necesitándose un cierto periodo de inactividad”. También quiero mencionar los fraccionados no ablativos, pensados para quien no puede interrumpir su rutina; actúan desencadenando columnas de fotocoagulación no ablativos que desatan una inflamación controlada capaz de poner en marcha la reestructuración y normalización cutánea”.

“Otra novedad es la **reducción del tiempo durante el que se mantiene la transmisión de la luz** o pulso de emisión de cada disparo, que en los láseres de efecto fotoacústico (donde el modo de emisión es ultracorto y resulta más seguro en fototipos altos) **pasa de nanosegundos a picosegundos** (estos últimos, mil veces inferiores a un nanosegundo).

¿Y qué puede decirnos del láser para las pigmentaciones?

“El láser es una de las tecnologías de referencia para manejar las manchas. El avance más decisivo es el mencionado acortamiento del pulso de emisión de nanosegundos a picosegundos: esto consigue menor efecto térmico, con lo cual hay un **mínimo calor**, y esto es interesante en el **tratamiento de fototipos altos**, pues disminuimos al máximo el riesgo de efectos colaterales como la pigmentación postinflamatoria y por tanto añade seguridad en estos pacientes. También **aumenta la eficacia en la eliminación de tatuajes**, sobre todo los de color y los difíciles de borrar.

¿Hay novedades en el láser vascular?

“Aunque en vascular el patrón sigue siendo el láser de colorante pulsado, se ha comercializado el **yellow láser** o láser amarillo, que abre un nuevo camino en los tratamientos vasculares y del que hablaremos pronto”.

¿Algo que destacar de la luz pulsada intensa?

“IPL es una energía lumínica que comparte el mecanismo de acción del láser, pero en este caso el haz de luz se propaga de modo disperso. Como novedad: **ha acertado la emisión del pulso al milisegundo y submilisegundo**, lo que la convierte en ideal para tratar lesiones vasculares, además de manchas y otras patologías”.

¿Y en acné y rosácea?

“Está por llegar un **nuevo dispositivo para el acné activo**, dado que la longitud de onda de 1726 nm actúa selectivamente sobre la glándula sebácea. **En rosácea**, hoy sabemos que **el láser mejora su componente inflamatorio** y disminuye la frecuencia, severidad y duración de los brotes”.

¿La luz LED hasta dónde llega?

“La terapia biofotónica fluorescente, cuya base es el uso de la luz LED es muy interesante para paliar cuadros de **acné y rosácea**. Esta fuente de luz atérmica tiene un efecto dinamizante en los procesos fisiológicos de la piel y asocia diferentes beneficios en función de la longitud de onda, lo que a su vez determina el color visible que adopta la luz. En cuanto a avances, diferentes investigaciones apuntan que la fotobiomodulación LED (también llamada Low Level Laser Therapy) pronto nos sorprenderá con nuevas indicaciones. Por ejemplo, **la luz roja de 630 nm., que normalmente se ha asociado a terapias antiedad, está demostrando eficacia en tratamientos capilares**”.

Láseres que transportan activos: Laser Assited Drug Delivery (LADD)

El **Dr. Rubén del Río**, también dermatólogo, miembro del GEDET y ponente en la XXXIV Reunión, señala una de las grandes novedades en investigación: una **nueva técnica para el transporte de activos moleculares mediante el uso del láser ablativo fraccionado de CO2 o de Erbio**. Estas tecnologías crean columnas de evaporación de escasas micras de diámetro que atraviesan la capa córnea y forman canales que en este caso se utilizan como medio para el transporte de activos. Así, **nada más aplicar el láser se extienden los ingredientes cosmecéuticos o farmacológicos para que alcancen las capas profundas** de la epidermis y la dermis **a través de estos canales**. Según el peso molecular y la lipofilia o hidrofilia del fármaco o molécula se logra una mayor o menor penetración en el área.

*GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.

Para gestión de entrevistas o petición de información:

Silvia Capafons 666501497 scapafons@gmail.com

Cecilia Gregorio 618762045 comunicacion@equipo.aedv.es