



## Rueda de prensa XXXIV Reunión GEDET

# Mallorca acoge la XXXIV Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET)

Hoy, 5 de octubre, el Dr. Miguel Sánchez Viera, coordinador del GEDET, y el Dr. José Manuel Miralles, coordinador de la Reunión, han hablado sobre los grandes avances de la Dermatología Estética y Terapéutica



- Alrededor de 800 dermatólogos debaten y exponen las novedades en Dermatología Estética y Terapéutica del 5 al 7 de octubre en Palma, con el Dr. Miguel Sánchez Viera como Coordinador del Grupo y el Dr. José Manuel Miralles, Coordinador de la Reunión. El GEDET reúne a los casi 1000 dermatólogos que actualmente realizan dermatología estética en práctica privada

- Entre otros temas, los 70 ponentes, tanto nacionales como internacionales, hablarán de qué hay de nuevo en 2023, retos terapéuticos y el futuro de la Dermatología Estética en un escenario interactivo y de talleres eminentemente prácticos.
- 43 stands de diferentes laboratorios están presente en la Reunión, ubicada en el Palau de Congressos de Palma. Más de 1000 asistentes, entre dermatólogos e Industria.
- “Para el dermatólogo la estética gira en torno a tres conceptos: eficacia, seguridad y evidencia científica”, Dr. Miguel Sánchez Viera.
- “Contamos con importantes novedades en láser: Incremento de las opciones terapéuticas en el abordaje del rejuvenecimiento, en la eliminación de manchas y alteraciones vasculares y novedades en acné activo”, Dr. José Manuel Miralles.

### Nuevo barómetro de la Dermatología Estética en España:

- 4 de cada 10 españoles son usuarios, de los cuales el 70% son mujeres.
- De ellos, los más solicitados son los faciales: 70% de mujeres usuarias y 50% de hombres usuarios han realizado alguno en el último año.
- Los favoritos: peeling, eliminación de manchas y tratamiento de acné.
- Los tratamientos faciales se realizan en centros con dermatólogos o con médicos estéticos y esteticistas bajo supervisión médica, pero hasta un 37% del total confiesan hacerlo en centros de esteticistas o peluquerías sin supervisión médica.
- El 90% se pondría en manos del dermatólogo para un tratamiento facial.

La XXXIV edición del Congreso del Grupo de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) de la Academia Española de Dermatología reúne a más de 800 dermatólogos de toda España. Este año en Palma contamos con más de 1000 inscripciones entre dermatólogos y asistentes de la industria. Todas las sesiones se retransmiten online, ya que un 25% de los inscritos las siguen desde sus lugares de residencia. **El grupo de GEDET reúne a los casi 1000 dermatólogos que actualmente realizan dermatología**

**estética en práctica privada**, pero también a muchos interesados por las novedades que pueden tener impacto en sus consultas.

**Para el dermatólogo, la estética gira en torno a tres conceptos: eficacia, seguridad y evidencia científica.** Esas premisas rigen el espíritu de toda la Reunión.

Además de presentar muchas novedades, la reunión es **eminente práctica**, con múltiples talleres, demostraciones y masterclass para que quienes asisten puedan tener una visión 360° de todas las áreas que se abordan.

*“Este año podemos analizar los resultados preliminares del primer **barómetro de la dermatología estética en España**, con datos reveladores de las tendencias de la población en torno a la estética y **el papel cada vez más reconocido del dermatólogo como referente**, como experto integral de la piel y, por tanto, de la mayoría de los tratamientos estéticos”,* apunta el Dr. Sánchez Viera.

**4 de cada 10 españoles son usuarios de dermatología o medicina estética. De estos, el 70% son mujeres.**

**Los tratamientos faciales son los que más se realizan (8 de cada 10 usuarios se han realizado al menos uno en alguna ocasión).** Un 70% de las mujeres usuarias y un 50% de los hombres usuarios han realizado algún tratamiento facial el último año.

Los que más afirman que se realizan tanto hombres como mujeres son el **peeling facial, la eliminación de manchas y el tratamiento del acné** y sus secuelas.

Las **mujeres** se realizan también tratamientos de **radiofrecuencia e inyectables (toxina botulínica y rellenos faciales de ácido hialurónico)**, que sin embargo tienen muy poca presencia entre los hombres.

La **media de edad** a la que los españoles empezamos a realizamos tratamientos faciales son los **35 años**, tanto hombres como mujeres.

Las principales **fuentes de información** para decidir dónde ir son los **amigos o familiares** (boca a boca, cerca del 50%), seguidos de **foros y redes sociales** y las webs de los centros.

**Los usuarios se realizan los tratamientos faciales en centros con dermatólogos o con médicos estéticos y esteticistas bajo supervisión médica, pero hasta un 37% del total (45% en el caso de mujeres) confiesa hacerse los tratamientos faciales en centros de esteticistas o peluquerías** sin supervisión médica.

El potencial de aceptación de los dermatólogos por los usuarios de estos tratamientos es muy alto. **El 90% de los encuestados** (hombres y mujeres por igual) **se pondría en manos de un dermatólogo** para realizar el tratamiento de estética facial.

En los hombres, el principal profesional con el que se realizan los tratamientos faciales es el dermatólogo (posiblemente porque el principal motivo del tratamiento es el acné o sus secuelas y las manchas de envejecimiento) y en las mujeres son esteticistas o peluqueros, seguidos de centros de medicina estética (directamente realizado por el médico o por esteticista bajo supervisión) y dermatólogos.

En general, el nivel de satisfacción por los resultados de los tratamientos estéticos faciales es alto. **El 69% de los encuestados se declara satisfecho** o muy satisfecho.

En España existen actualmente **6700 centros de medicina estética con licencia sanitaria**, con una mayor concentración en la **Comunidad de Madrid, Cataluña y Valencia** frente a **970 centros que ejercen dermatología y medicina estética**, con una mayor concentración en la **Comunidad de Madrid**. **3069 centros ofertan actualmente asistencia en la especialidad de dermatología** (incluyendo centros públicos y privados) en España.

En nuestro país existen actualmente **6,3 dermatólogos por 100.000 habitantes**, ligeramente por encima de Francia (5,6) y por debajo de Italia (10,4 ) o Alemania (7,3), aunque muy por encima de Reino Unido (3,7).

## Otras novedades

*“Además de los datos del barómetro contamos con **nuevos estudios sobre los efectos de los neuromoduladores o toxinas en el rejuvenecimiento (reducen la flacidez) e incluso en la mejoría del estado emocional, nuevos materiales de relleno híbridos, que estimulan el colágeno y aportan estructura y mejora de la calidad de la piel, tratamientos tópicos (se aplican en la piel) para la hiperhidrosis y para el acné o los recién llegados exosomas. Los avances en el conocimiento y la importancia del microbioma serán también tratados en uno de los simposios; se abordará también un nuevo enfoque global en el rejuvenecimiento del área del cuello**”, explica el coordinador del GEDET.*

El **Dr. Miralles**, coordinador de la Reunión, se ha centrado en **el láser por su "evolución espectacular, que se traduce en eficacia sin retirada de la actividad habitual, mejora tecnológica para los pacientes con pieles oscuras o pigmentadas y en el tratamiento vascular (irrumpe el Yellow Láser) o del acné activo, así como la**

*llegada de la **radiofrecuencia fraccionada con microagujas**, que permite trabajar a mayor profundidad y es especialmente interesante en el cuello, o del **delivering** o liberación de sustancias a través de los canales generados con láser CO2”.*

A su vez, el Dr. Miralles ha destacado la **relevancia de la especialidad de dermatología estética y terapéutica en la isla balear**, donde evoluciona a gran velocidad (y al mismo ritmo que en el resto del país) la **demandas de tratamientos estéticos con el dermatólogo como profesional de referencia**.

**Comunicación:** Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. [scapafons@gmail.com](mailto:scapafons@gmail.com). Tel. 666501497.

Cecilia Gregorio 618762045. Comunicación AEDV. [comunicacion@equipo.aedv.es](mailto:comunicacion@equipo.aedv.es)

\*GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.