



Presentado en el marco de la XXXV Reunión del GEDET

Barómetro de la Dermatología Estética en España

El primer barómetro de la Dermatología Estética en nuestro país se presenta durante la XXXV Reunión del GEDET en Valencia, con el **Dr. Miguel Sánchez Viera** como coordinador. *“Con ello cumplimos uno de los objetivos más ambiciosos que me propuse al iniciar mi etapa como coordinador del GEDET dentro de la AEDV: disponer de datos, obtenidos de primera mano, sobre el perfil de usuarios de estética y de dermatólogos que realizan habitualmente esta parte de nuestra especialidad. Nuestra intención es continuar investigando de forma periódica estos datos para tener una imagen dinámica en el tiempo que nos aporte información valiosa de nuestra evolución, que esperamos refuerce la percepción de los dermatólogos como lo que somos, profesionales científicos y rigurosos, preocupados por la seguridad, la salud y el bienestar de nuestros pacientes”*.



El barómetro ha sido realizado junto a la empresa de estudios de mercado Hamilton. Algunos datos relevantes:

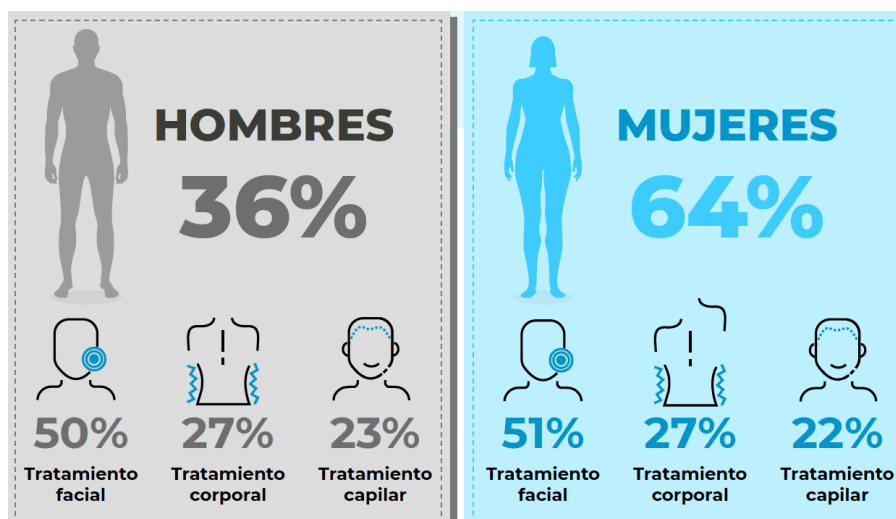
- 4 de cada 10 españoles son usuarios de dermatología estética o medicina estética.
- El 64% son mujeres, el 36% hombres.
- Los tratamientos faciales son los que más se realizan los usuarios: 8 de cada 10, seguidos del tratamiento corporal y en menor medida, el capilar.

- Entre los tratamientos faciales, el más solicitado es el peeling (44%) seguido de la eliminación de manchas (38%) y acné y secuelas (33%).
- El 37% de las personas que se realiza un tratamiento estético lo hace para mejorar la calidad y aspecto de la piel.
- A un nivel más amplio, el 36% ve en la dermatología estética un bienestar global, más allá de la apariencia física.
- El 35% sigue a algún Influencer o especialista en estética en redes sociales.
- Entre el 55 y el 59% sigue escogiendo centros no médicos para realizarse sus tratamientos estéticos (centros de estética, salones de belleza y peluquerías).
- La media de tratamientos estéticos al año está en 1,3.
- El grupo de usuarios que más frecuenta la dermatología estética está entre los 40 y 60 años.
- La media de tiempo de experiencia del dermatólogo en estética es de 14 años.

Usuarios de dermatología estética

4 de cada 10 españoles lo son. De ellos, **el 64% son mujeres**, que eligen en un 51% de los casos tratamientos faciales, en un 27% corporales, y en un 22% capilares.

El 36% de los hombres son usuarios de dermatología estética, de los cuales un 50% escoge un tratamiento facial, el 27% corporal y el 23% capilar.



Tipos de tratamientos

Del 80% que eligen el tratamiento facial, **el 44% se decanta por el peeling** (el procedimiento más solicitado); seguido por el de **eliminación de manchas** en un 38%; de **acné** y sus secuelas en un 33%; **fotorejuvenecimiento** (IPL, láser, resurfacing) en un 21%; y un 19% escoge inyectables y materiales de relleno.

4 de cada 10 usuarios se realiza tratamientos corporales, el más solicitado después del facial. De ellos, el 23% recibe tratamientos **antiestrías o para las varices**; otro 23% para eliminar **manchas**; un 23% para **adelgazar**; el 22% para tratar la **grasa localizada**; y el 20% se queda con el **peeling** corporal.

El 35% escoge la opción de procedimiento capilar. De ellos, el 58% utilizan **cosméticos o lociones** para la alopecia; el 40% tratamientos de **mesoterapia**; el 28% se decanta por el **trasplante** o injerto; y el 25% por **PRP** (Plasma Rico en Plaquetas).

España y el lugar del dermatólogo

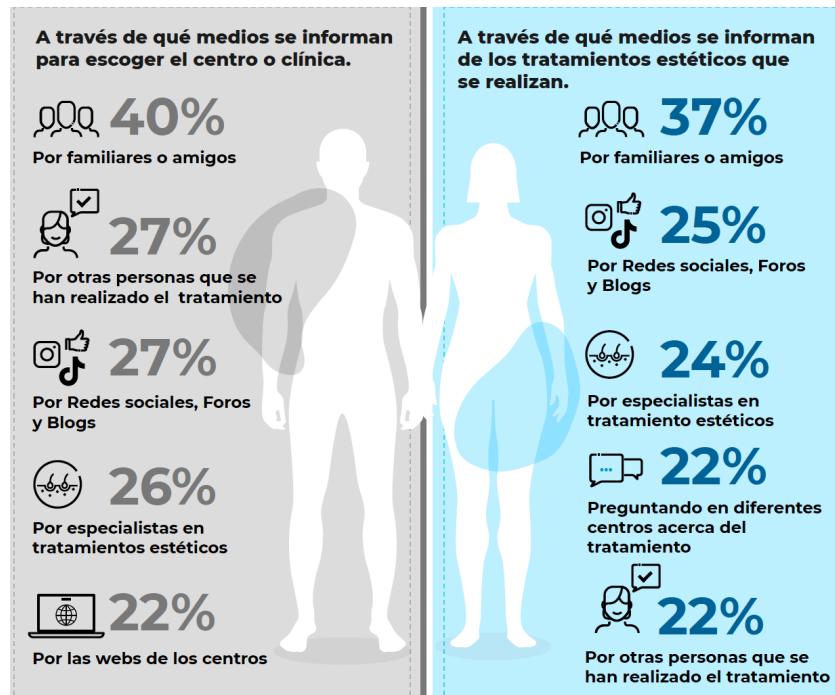
Italia es el país con mayor cantidad de dermatólogos: 10,4 por cada 100.000 habitantes. España se sitúa en el séptimo puesto con **6,3 dermatólogos por cada 100.000 habitantes**.

Motivos para realizarse un tratamiento

El 37% busca mejorar la calidad y aspecto de su piel; el 36% verse bien; el 31% sentirse mejor y más sano/a; el 30% mejorar su aspecto conservando un aspecto natural; y el 29% cuidarse, como parte del cuidado de la salud.

¿Dónde se informan a la hora de escoger un tratamiento estético?

A la hora de escoger un centro o clínica **el 37% de las mujeres y el 40% de los hombres lo hace por familiares o amigos**; el 25% de las mujeres y el 27% de los hombres por redes sociales, foros y blogs; el 24% de las mujeres y el 26% por especialistas en tratamientos estéticos; el 22% de mujeres preguntando en diferentes centros o por otras personas que se lo han realizado y el 22% de varones por las webs de los centros.



Factores para escoger una clínica o centro

El 33% lo hace en función de la reputación del centro; el 32% por la reputación del médico/dermatólogo; el 24% por la recomendación de familiares o amigos; el 23% por la recomendación de otros pacientes; el 23% por la recomendación de otro especialista médico.

Número de tratamientos al año

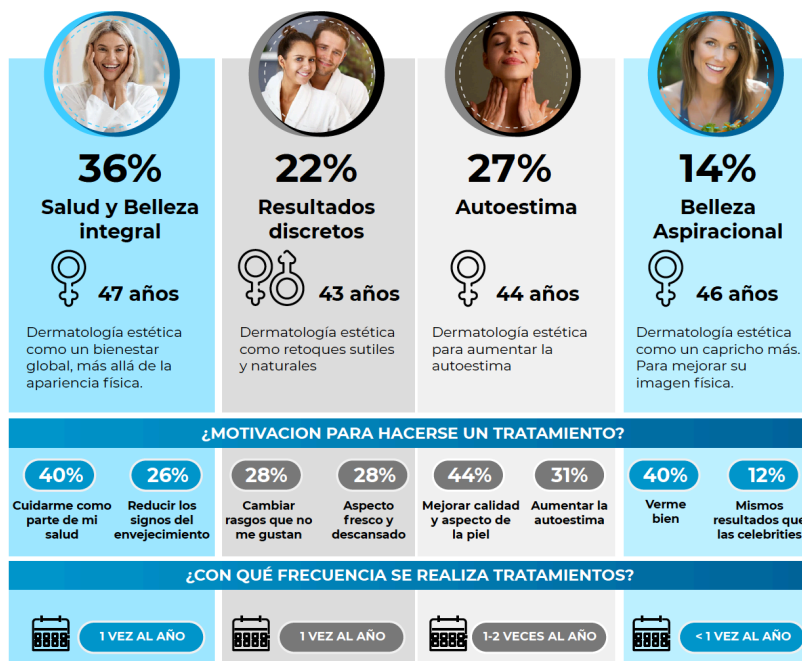
Los usuarios se realizan de media **un tratamiento al año**, siendo **los jóvenes los que más solicitan** tratamientos estéticos: el 39% una vez al año; el 36% puntualmente; el 16% dos veces al año; el 8%, 3 o más al año.

Presencia en redes sociales

El 35% sigue algún Influencer o especialista en estética en redes sociales y el 45% algún centro de medicina/dermatología estética.

PERFILES DE USUARIOS

A través de una segmentación basada en variables relacionadas con los tratamientos estéticos y estilo de vida, se han identificado diferentes perfiles de usuarios en dermatología estética. Estos perfiles permiten una mejor comprensión de las necesidades y preferencias de los pacientes, facilitando un enfoque más personalizado en los tratamientos.



Perfil del dermatólogo estético

La media de experiencia del dermatólogo en el sector estético es de **14 años**. El 77% realiza cursos de formación de manera habitual y la mayoría destina cerca del 40% de su tiempo a llevar a cabo tratamientos de dermatología estética.

Comunicación: Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. scapafons@gmail.com. Tel. 666501497.

Alba Galván. Comunicación AEDV. comunicacion@equipo.aedv.es Tel. 660437184

*GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.