



Entrevista a la Dra. Sara Carrasco, dermatóloga del GEDET en la XXXV Reunión

## “La mayoría de rostros deformados o exagerados no son fruto de un efecto adverso sino de un tratamiento inadecuado”

¿Hay quien teme a los posibles efectos secundarios de los tratamientos, ¿deben preocuparnos? ¿Son reversibles?

“La mayoría de los resultados inestéticos que vemos no son reacciones adversas, sino tratamientos que no son adecuados para esa persona, ya sea por la excesiva cantidad de producto, la técnica utilizada o la frecuencia y cantidad de tratamientos que se ha realizado. La mayor parte de las caras hinchadas y deformadas que vemos, los labios exagerados y los pómulos artificiales no son fruto de un efecto adverso sino de un tratamiento inadecuado realizado sin tener en cuenta la anatomía del paciente. Los efectos secundarios en inyectables existen, pero su incidencia es muy baja y se deben a

reacciones inmunológicas e inflamatorias del producto que se resuelven de forma satisfactoria en en la mayoría de los pacientes con tratamiento médico. Por este motivo es tan importante acudir a profesionales especializados, que nos puedan proporcionar la experiencia y la seguridad que todos deseamos”.



### ¿Qué precauciones debe tomar el paciente para que un tratamiento sea seguro?

Para que un procedimiento alcance cuotas de seguridad adecuadas se deben de unir 5 puntos:

1. La experiencia y capacitación del profesional para realizar un diagnóstico adecuado de las necesidades del paciente.
2. La calidad de material a inyectar y que sea el adecuado para cada caso.
3. Que el paciente no presente ninguna contraindicación ni circunstancias que puedan modificar el resultado final.
4. Que el profesional sea capaz técnicamente de ejecutar el trabajo.
5. Realizar un análisis de las necesidades a medio y largo plazo del paciente para generar una sinergia entre tratamientos y evitar sobretratar.

### ¿Existe un “antídoto” o modo de revertir un resultado no satisfactorio?

“Lo primero es realizar un diagnóstico de las causas que están causando la complicación, es importante diferenciar si se trata de una infección, una inflamación, un exceso de producto o que no esté colocado en el lugar adecuado. Para realizar este tipo de diagnósticos podemos precisar además de la exploración en clínica y los estudios analíticos una ecografía para visualizar el problema. Después, podemos tratarlo con tratamiento médico o, si se trata de un exceso de producto y fuera ácido hialurónico, podría retirarse utilizando hialuronidasa, a base de enzimas que degradan este material y lo descomponen en agua con azúcares. Se aplican en consulta mediante inyecciones por un medico experto y a veces necesitan varias sesiones para poder obtener un resultado satisfactorio”.

### ¿Qué novedades se presentan en esta cuestión?

“Una de las grandes novedades es la aplicación de todas las técnicas de diagnostico por imagen en los tratamientos de dermatología estética. Tanto la visualización 3D del paciente, como los estudios de imagen polarizada, como la aplicación de ecografía en el diagnóstico de nuestros pacientes nos proporcionan un

rango de seguridad muy alto, ya que nos permiten planificar tratamientos a medida de las verdaderas necesidades de cada uno de nuestros pacientes. Por otra parte el conocimiento como dermatólogos de la piel nos permite realizar un plan de tratamiento integral en el que combinamos la tecnología con los inyectables para obtener una sinergia y potenciación de los resultados”.

*\*La Dra. Carrasco es dermatóloga del GEDET y directora de la clínica homónima en Bilbao*

**Comunicación:** Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. [scapafons@gmail.com](mailto:scapafons@gmail.com). Tel. 666501497.

Alba Galván. Comunicación AEDV. [comunicacion@equipo.aedv.es](mailto:comunicacion@equipo.aedv.es) Tel. 660437184

*\*GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.*