



Entrevista al coordinador del GEDET, Dr. Miguel Sánchez Viera

“Apostamos por los valores éticos, la medicina basada en la evidencia y la seguridad para nuestros pacientes”



Estamos ya ante la XXXV Reunión del GEDET. ¿Qué valoración hace de estos 35 años desde el nacimiento de este grupo?

“El GEDET es **uno de los grupos más longevos** y más **activos** de la Academia Española de Dermatología. Es el grupo que ha liderado el desarrollo de una de las partes de mayor crecimiento de la Dermatología en los últimos años: la Dermatología Estética y Tecnológica. Desde el principio fue un grupo abierto y centrado en presentar novedades y brindar formación a los dermatólogos de toda la geografía nacional. **Formación y promoción de la dermatología estética y Tecnológica** son sus dos palancas fundamentales”.

¿Cómo cree que ha ido evolucionando el GEDET a lo largo de estos años, qué destacaría de cuándo empezó, y qué de ahora?

“Los inicios estuvieron más centrados en la terapéutica médica, en la práctica privada y la cosmética. En la actualidad han ganado protagonismo lógico las prácticas estéticas y la tecnología, los láseres y los equipos basados en energía. Este protagonismo ha ido paralelo al desarrollo de estas técnicas protagonizado en una gran parte por dermatólogos de todo el mundo.

Como dermatólogo, coordinador del grupo y director de una clínica dermatológica, ¿cuál es el balance de la estética médica en nuestro país a día de hoy?

*“Hoy la Dermatología Estética en España goza de excelente salud. **Los dermatólogos en España realizan técnicas estéticas a un alto nivel**, equiparables a las de cualquier otro país líder en este sector. Cada vez más dermatólogos españoles incorporan los tratamientos con láser y equipos basados en energía a su práctica diaria y cada vez más dermatólogos realizan técnicas estéticas en sus consultas. Nuestros centros incorporan con gran agilidad cualquier novedad que aporta beneficios al paciente siempre basados en la evidencia científica y en la seguridad. **Medicina basada en la evidencia y seguridad** son dos filtros que el dermatólogo siempre aplica cuando incorpora nuevas técnicas que pueden beneficiar a su paciente”.*

Esta XXXV Reunión se celebra en Valencia. ¿Qué tiene esta ciudad para ofrecer a los dermatólogos y asistentes a la misma?

“Valencia es una ciudad cosmopolita, bien comunicada con el resto de España y con grandes infraestructuras, que permiten desarrollar un congreso como el nuestro con eficacia y comodidad para sus asistentes. El Palacio de Congresos tiene unas magníficas instalaciones, con excelentes medios audiovisuales y salas multiuso para poder formar a los asistentes y llevar a cabo el intercambio de conocimiento y experiencias. Y a su vez tiene una gran oferta en actividades culturales y restauración para los ratos de ocio y networking”.

¿Cuántos asistentes se esperan?

*“La asistencia en los últimos años ha sido **alrededor de 1000 asistentes** entre dermatólogos e industria. 2/3 presenciales y 1/3 conectándose online, ya que todo el congreso se retransmite en streaming para los inscritos”.*

Hablemos del programa. ¿Qué ofrece de nuevo esta edición en cuanto a contenidos?

*“El programa es muy rico y variado, intentando cubrir las necesidades del dermatólogo junior y senior y la difusión de las novedades que se han producido en el campo de la tecnología, la dermatología estética y la terapéutica en práctica privada. Desde el impacto de la **inteligencia artificial** en la consulta del futuro a la comunicación emocional para tener pacientes satisfechos, la presentación de **nuevas neuromoduladores** en el mercado nacional, los nuevos **materiales híbridos** combinando ácido hialurónico y **estimuladores de colágeno**, los últimos **avances en láser** y equipos basados en energía (como la nueva longitud de onda para el tratamiento del acné), la aplicación de avances de **Medicina regenerativa** en enfermedades crónicas y un largo etcétera”.*

¿Y en cuanto a formato?

*“El programa tiene hoy un formato múltiple y dinámico con multitud de ofertas para que el asistente pueda organizar su propia agenda. Así tenemos 2 Master-class con **presencia de importantes ponentes internacionales** y realización de tratamientos en directo. El jueves 3 de octubre tenemos talleres de iniciación al láser y a las técnicas de inyección y **talleres avanzados** con tratamientos en vivo para pequeños grupos con expertos en las distintas técnicas”.*

¿Qué diría de los ponentes internacionales?

*“Tenemos una importante participación de ponentes internacionales líderes en el conocimiento y el desarrollo de nuevos **neuromoduladores, la celulitis, el rejuvenecimiento facial con nuevos peelings profundos o los materiales de relleno híbridos**”.*

¿Hacia dónde diría que va actualmente la dermatología estética?

*“La gran revolución y los grandes avances se están produciendo con las técnicas mínimamente invasivas. Ha ocurrido así con los inyectables, y con la tecnología. La aplicación de los **avances tecnológicos como el láser y otros equipos basados en la energía para el rejuvenecimiento cutáneo** y el tratamiento de lesiones cutáneas **sin recurrir a la cirugía** esta suponiendo un gran área de desarrollo. Seguirán produciéndose grandes*

*avances buscando alternativas a los tratamientos quirúrgicos. Cada vez dispondremos de mayores conocimientos sobre el proceso de envejecimiento en general y del envejecimiento cutáneo en particular, y la aplicación de muchos de estos avances, como **los estilos de vida saludables, la alimentación, los suplementos dietéticos** tendrán un lugar cada vez más destacado en nuestra práctica diaria”.*

¿Cuál es el mayor reto del GEDET actualmente?

*“Continuar siendo **un grupo abierto a todos**, generador de talento, donde todas las aportaciones son bien recibidas y todos los dermatólogos se sientan integrados. Muchos dermatólogos actualmente en consulta privada trabajan en su propia consulta individual. Pero cada vez hay más que se agrupan y forman grandes equipos en clínicas dermatológicas especializadas, en policlínicos y en hospitales privados. Para todos ellos el GEDET debe seguir siendo el lugar de encuentro y colaboración, dónde intercambiar conocimientos, formación y generar nuevos proyectos”.*

Por último, está usted ante el último año como coordinador, ¿qué balance hace de estos 4 años?

*“Me hice cargo del grupo en 2020, en plena pandemia, con poco más de 300 dermatólogos asociados y espero que terminemos siendo cerca de 600 en 2024, del total de aproximadamente 3.000 dermatólogos de la AEDV. Nuestro congreso **reúne ya a más de 800 dermatólogos** y tiene **impacto** no solo en España sino también **fuera de nuestras fronteras**. Estamos presentes en Portugal, en Francia en IMCAS, ... La Incorporación de **nuevas generaciones** al grupo ha sido exitosa y lo confirma la cada vez mayor asistencia de residentes y dermatólogos jóvenes . La edad media de nuestros asistentes ronda los 35-40 años y las nuevas generaciones tienen cada vez mayor interés en esta área de la dermatología. Durante estos años mi objetivo ha sido construir un grupo abierto a todos los dermatólogos, renovador y generador de talento, incorporando a todos los dermatólogos que han tenido algo que aportar. Creo que es fundamental seguir apostando por los **valores éticos, la medicina basada en la evidencia y la seguridad para nuestros pacientes**“.*

**GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.*

Comunicación: Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. scapafons@gmail.com. Tel. 666 501 497. Alba Galván 660 437 184. Comunicación AEDV. comunicacion@equipo.aedv.es

Para gestión de entrevistas o petición de información:

Silvia Capafons 666 501 497 scapafons@gmail.com

Alba Galván 660 437 184 comunicacion@equipo.aedv.es