



Entrevista al Dr. Vicent Alonso Usero, coordinador de la XXXV Reunión GEDET en Valencia
y Dr. Rubén del Río, dermatólogo del GEDET

Novedades en láser: rejuvenecimiento, flacidez, cicatrices del acné, alopecia

Dr. Vicent Alonso

¿Qué hay de nuevo en láser, Dr. Alonso?

“Se han incorporado diferentes equipos de láseres:

- **Láser 2910 nm para rejuvenecimiento:** Una innovación importante en la tecnología de láser de fibra dopada con erbio, diseñada para el rejuvenecimiento y la remodelación de colágeno. Este láser permite tratamientos personalizados con modos de ablación fraccionada y coagulación, mejorando tanto las líneas de expresión como las cicatrices, con un perfil de seguridad elevado incluso en fototipos altos. Con el paso del tiempo, los efectos acumulativos de la exposición solar, los contaminantes y la degeneración del colágeno dejan huellas visibles en nuestra piel, como arrugas, manchas, cicatrices, tono apagado y textura rugosa. Esta tecnología novedosa de **Láser Frío** ayuda a revertir los signos del envejecimiento al abordar problemas como la pigmentación, las arrugas, las manchas asociadas a la edad, la textura desigual de la piel o las cicatrices de acné persistentes.



- **Láser 1550 nm con Tecnología de Punto Focal:** Este dispositivo permite un control preciso de la entrega de energía a nivel dérmico, minimizando los efectos secundarios y mejorando la tolerancia del paciente gracias a un sistema de enfriamiento incorporado. Esta tecnología es ideal para tratamientos en todos los fototipos de piel, con menos dolor y menor riesgo de daño epidérmico.
- **Láser 1726 nm para Tratamiento del Acné:** Con la aprobación de la FDA y el Mercado CE, este láser está diseñado específicamente para el tratamiento del acné inflamatorio moderado y severo. Utiliza la fototermólisis selectiva para impactar en las glándulas sebáceas, logrando una mejora considerable en la reducción de lesiones inflamatorias sin efectos secundarios importantes. Este laser supone una innovación importante en la tecnología disponible para tratar el acné de forma efectiva y posiblemente de forma definitiva en muchos casos, sin necesidad de recurrir a tratamientos orales. Los datos posteriores a su comercialización confirmaran estos extremos.

“Muchas de las innovaciones tecnológicas en el sector de la Dermatología Estética y Terapéutica están apostando por integrar sistemas avanzados de monitorización en tiempo real y ajustes asistidos por inteligencia artificial, garantizando un enfoque personalizado para cada paciente y una mayor optimización de los resultados”, revela el **Dr. Alonso Usero.**

**El Dr. Vicent Alonso Usero es dermatólogo del GEDET, coordinador de la XXXV Reunión 2024 en Valencia y director de instituto dermatológico privado en Valencia.*

Dr. Rubén del Río

¿Qué novedades destaca en láser Dr. del Río?

“Se han incorporado diferentes equipos de luz, láseres y luz pulsada intensa, para conseguir resultados más satisfactorios, incluso para disminuir dosis de fármacos. Por ejemplo para el tratamiento de lesiones inflamatorias y acné activo y para las cicatrices post-acné: terapia fotodinámica, luz pulsada intensa, luz azul, láseres no ablativos en microsegundos y milisegundos para el tratamiento del acné inflamatorio sobre todo, y también láseres ablativos con más opciones de customización de parámetros. Hoy en día han aparecido equipos nuevos (1726 nanómetros, comentado por el Dr. Alonso) cuya diana es la glándula sebácea, el principal objetivo de la patología del acné, que en pocas sesiones consiguen mejorar el acné incluso severo. Queda aún la duda de si a largo plazo pueden “curar” realmente el acné”

(incluso quístico) en pocas sesiones. Estos láseres tienen aún poco recorrido, falta de resultados a largo plazo y un coste muy elevado, si bien en congresos de la Academia Americana de Dermatología hemos visto cierta eficacia". También en rosácea se están utilizando con éxito diferentes láseres e IPL para eliminar el componente vascular e inflamatorio".

Otras novedades:

- **Microcoring:** Destaca, según el Dr. del Río, el microcoring, que no es un láser en sí, sino microescisiones mecánicas múltiples sin efecto térmico que pueden llegar hasta la dermis media, y podría ser una alternativa en algunas indicaciones de los láseres como flacidez, rejuvenecimiento y cicatrices.
- **Pico láser y efecto LIOB.** En lesiones pigmentadas y tatuajes, estos láseres han demostrado su alta eficacia. Los nuevos equipos cada vez tienen tiempos de pulso más cortos del orden de 300 ps (picosegundos) y tienen piezas fraccionadas, que pueden conseguir el efecto LIOB, muy novedoso ya que no es térmico ni mecánico, pero mejora el rejuvenecimiento, blanqueamiento de la piel y las cicatrices. Es muy útil en pacientes de piel oscura, los de fototipos altos IV a VI ya que presenta menos complicaciones.
- **Láser vascular:** Aparecen los nuevos equipos de luz verde 532 nanómetros en milisegundos con mayor potencia y spots (área de tratamiento) grandes que permiten alcanzar mayor profundidad y en menos tiempo . Son muy útiles para el tratamiento de las lesiones vasculares, sobre todo superficiales como las malformaciones capilares o las cuperosis, con gran eficacia por la especificidad de su longitud de onda.
- **Endolift:** Este equipo de fibra con punta de láser para el tratamiento de la flacidez y de la subcisión de cicatrices está dando resultados interesantes.



En definitiva, la tecnología láser y lumínica se va imponiendo cada vez más, gracias tanto a la mejora de la potencia y perfeccionamiento de tecnología ya conocida como a la aparición de los nuevos equipos de ultrasonidos de alta intensidad (HIFU), Endolift, la radiofrecuencia con microagujas, etc. Por lo tanto **hoy en día el láser tiene un papel preponderante tanto a nivel de rejuvenecimiento, vascular, pigmentadas, cicatrices, incluso patología inflamatoria como el acné o la rosácea.**

¿Qué se espera para el futuro?

*“En el futuro cercano destaca la **tecnología focal, un haz cónico que atraviesa la epidermis sin dañar** y que permite llegar a dermis hasta 1.5 mm dando lugar a tratamiento para todos los fototipos. Por otro lado cada vez hay más **tecnología con fibra de diodo** que hace que podamos tener **mayores potencias con menor coste**; también destacar los **tratamientos con fibras intracutáneas como Endolift**, para cicatrices y flacidez; y por otro lado merecen mención otras tecnologías como es HIFU o radiofrecuencias que se están imponiendo en la práctica diaria para el tratamiento de la dermatología. Igualmente, en **alopecias** se está incorporando tecnología láser para conseguir **tratamientos tanto antiinflamatorios como de crecimiento del cabello**. En definitiva, cada vez prolifera más y se perfecciona la tecnología lumínica en un campo de la dermatología estética y terapéutica”, termina el Dr. del Río.*

El **Dr. Rubén del Río es dermatólogo del GEDET y del Hospital l'Esperit Sant y tiene consulta privada en Barcelona.*

Comunicación: Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. scapafons@gmail.com. Tel. 666501497.

Alba Galván. Comunicación AEDV. comunicacion@equipo.aedv.es Tel. 660437184

**GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.*