



ACADEMIA ESPAÑOLA DE  
DERMATOLOGÍA Y VENEREOLÓGIA

*Curso de*  
**Cosmética para**  
**Dermatólogos**

Madrid, 27 junio 2025



# Presentación

Este curso, organizado por la **Academia Española de Dermatología y Venereología**, está diseñado específicamente para dermatólogos que desean profundizar en el uso y la recomendación de cosméticos desde una perspectiva científica y clínica. Con un enfoque práctico, el curso ofrece herramientas para asesorar a los pacientes con criterio, optimizando el uso de cosméticos en tratamientos dermatológicos. Al finalizar el curso, los dermatólogos estarán capacitados para ofrecer un asesoramiento experto y personalizado sobre cosméticos, mejorando la calidad de vida de sus pacientes a través de recomendaciones basadas en evidencia científica.

## Objetivos del curso

- ✓ Comprender el funcionamiento y la composición de los cosméticos.
- ✓ Conocer los principales tipos de cosméticos y su aplicación.
- ✓ Familiarizarse con los activos cosméticos.
- ✓ Entender el contexto económico e histórico de la cosmética.
- ✓ Aprender nociones clave sobre la formulación de cosméticos.
- ✓ Desarrollar habilidades para asesorar a los pacientes.
- ✓ Actualizarse en las últimas tendencias y avances en la industria cosmética.

## Información general



**Dirigido a especialistas adjuntos** en dermatología, académicos de la AEDV.



**Formato:** Presencial teórico-práctica con sistema de votación interactiva.



**Horas lectivas:** 6h teórico-prácticas.



**Inscripción:** mediante invitación proporcionada por los patrocinadores interesados (incluye asistencia al curso, material de trabajo, restauración indicada en programa y certificado de asistencia).

# Coordinadoras y ponentes



**Inés Escandell González**

**Coordinadora del curso**

Especialista en Dermatología y Venereología  
M-Q en el Hospital General Universitario de Elche



**Sara Gómez Armayones**

**Coordinadora del curso**

Especialista en Dermatología y Venereología  
M-Q en el Hospital Clínic de Barcelona



**Carmina Alfonso Padilla**

**Ponente invitada**

Doctora en Química con mención internacional  
por la Universitat Jaume I de Castellón.  
Directora Global de Desarrollo Corporativo del  
grupo Zschimmer & Schwarz



**Marta Suay Matallana**

**Ponente invitada**

Licenciada en Farmacia por la Universidad  
de Valencia.  
Experta en Información y Evaluación  
de la Seguridad de productos cosméticos por el  
Institut de Formació Contínua de la  
Universitat de Barcelona.

# Programa Científico

09.15-09.45

## RECEPCIÓN

09.45-10.00

## Bienvenida y apertura del curso

Dra. Sara Gómez Armayones

Dra. Inés Escandell González

10.00-10.45

## BLOQUE 1

Ponente: Dra. Sara Gómez Armayones

### Introducción a la cosmética

- Definición
- Repaso histórico
- Impacto económico de la cosmética

### Desarrollo de un cosmético

- Fases del desarrollo
- Ensayos clínicos cosméticos
- Claims o reclamos en cosmética

#### *Sesión interactiva:*

test e identificación de cosméticos a través del INCI.

10.45-11.15

## BLOQUE 2

Ponente: Dra. Sara Gómez Armayones

### Anatomía enfocada a la cosmética y definición función barrera

- Generalidades
- Exposoma
- Microbioma
- Factor de hidratación natural
- Estrés oxidativo

### Métodos de estudio de la función barrera

#### *Sesión interactiva:*

test y práctica con aparatología de análisis cutáneos.

11.15-11.45

## PAUSACAFÉ



# Programa Científico

11.45-12.30

## BLOQUE 3

Ponente: Carmina Alfonso Padilla

### Tipos de fórmulas

• **Líquidos:**

Soluciones  
Lociones y emulsiones  
Suspensiones

• **Semisólidos:**

Crema  
Ungüento  
Pasta  
Gel

• **Sólidos:**

Polvos  
Polvos compactos  
Cápsulas  
Sticks

### Vías de entrada de los cosméticos en la piel y sistemas de transporte

**Sesión interactiva:**

test e identificación de productos a ciegas.

12.30-13.00

## BLOQUE 4

Ponente: Marta Suay Matallana

### Regulación cosmética

**Sesión interactiva:**

test sobre claims y otros aspectos de la regulación.

13.00-14.00

## PAUSA COMIDA

14.00-14.45

## BLOQUE 5

Ponente: Dra. Inés Escandell González

### Grupos de cosméticos

- Limpiadores
- Hidratantes
- Tónicos
- Exfoliantes
- Fotoprotectores

### Activos cosméticos e indicaciones en patología dermatológica

- Retinoides
- Vitaminas
- Antioxidantes
- Péptidos
- Ácidos

**Sesión interactiva:**

test sobre activos y práctica con antioxidantes.

# Programa Científico

14.45-15.45

## BLOQUE 6

Ponente: Dra. Inés Escandell

### Fotoprotección

- Tipos de filtros (orgánicos e inorgánicos)
- Evaluación e interpretación de la fotoprotección frente a UVA, UVB, LV, IR
- Fotoprotección en fototipos altos
- Evidencias:
  - Protección frente al cáncer de piel y quemaduras
  - Vitamina D
  - Impacto ambiental
  - Disrupción endocrina

#### *Sesión interactiva:*

test y experimentación con cámaras UV.

15.45-16.30

## BLOQUE 7

Ponente: Dra. Sara Gómez Armayones  
Dra. Inés Escandell González

### Rutinas

#### *Sesión interactiva:*

test y debate sobre rutinas.

16.30-17.00

## CIERRE Y DESPEDIDA

## Secretaría Científica

AEDV - Academia Española de Dermatología y Venereología

**Contacto:** Isabel Rivas



[isabel.rivas@equipo.aedv.es](mailto:isabel.rivas@equipo.aedv.es)

## Secretaría Técnica

**Meet&Forum**

**Contacto:** Cristina Albardonedo



[congresos@meetandforum.com](mailto:congresos@meetandforum.com)

## Información e inscripciones

[cosmeticaparadermatologos.aedv.es](http://cosmeticaparadermatologos.aedv.es)

## Sede

Hotel Canopy  
by Hilton Madrid Castellana  
Pl. de Carlos Trías Bertrán, 4, Tetuán, 28020 Madrid

## Como llegar



**Bus 43**

Parada Palacio de Congresos



**Coche/Taxi**

Pl. de Carlos Trías Bertrán, 4, Tetuán,  
28020 Madrid



**Metro Línea 10**

Parada Santiago Bernabéu



**Google Maps**

[Haz click aquí](#)

*Curso de*  
**Cosmética para**  
**Dermatólogos**

Madrid, 27 junio 2025

**Organiza**



ACADEMIA ESPAÑOLA DE  
DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA