



**Dr. Miguel Sánchez Viera, Coordinador del GEDET**

**“La Dermatología estética ha pasado de ser una subespecialidad casi testimonial a una de las que más ha avanzado en técnicas, estudios y experiencia”**

**¿Qué supone para ti como Coordinador del GEDET la XXXIII Reunión en Cádiz?**

*“La Reunión del GEDET en Cádiz es para mí la continuación de una línea de trabajo que inicié cuando me hice cargo de la coordinación del Grupo. Un congreso con contenidos prácticos, con grandes novedades, con la participación de excelentes ponentes de distintas generaciones de todo el país e internacionales. Un congreso con cursos básicos y avanzados, con talleres hands-on a lo largo de casi dos días y medio, que ha despertado una gran expectación entre dermatólogos e industria”.*



**¿Qué crees que esta Reunión va a aportar a la Dermatología?**

*“En esta XXXIII edición asisten 900 especialistas, y 40 empresas en la exposición de la industria. Esto confirma un interés en la Dermatología estética y terapéutica, así como en la Dermatología privada, que aumenta cada año. En esta XXXIII edición revisamos **temas tan de actualidad como los últimos avances en terapias antienviejimiento, los retos en el manejo de láseres dermatológicos y muchas más novedades.** Las técnicas de infiltración ocupan también un lugar relevante en la Reunión de este año, con conferencias y talleres prácticos dirigidos tanto a jóvenes dermatólogos noveles y residentes como otros diseñados para especialistas con experiencia. Por otro lado, al ser*

*la Dermatología estética una especialidad practicada sobre todo en centros privados, la gestión empresarial y el marketing tendrán su puesto destacado, así como saber gestionar de forma efectiva los nuevos canales de comunicación, como son las redes sociales. A su vez, la industria participa con 8 simposios satélites de gran interés y múltiples demostraciones prácticas en el área tecnológica”.*

**¿En qué momento se encuentra la Dermatología estética y terapéutica?**

*“En estos más de 35 años de existencia del GEDET, la evolución de la Dermatología estética ha sido espectacular. **Ha pasado de ser una subespecialidad casi testimonial a ser una de las que más ha avanzado en técnicas, estudios y experiencia, siempre basada en la evidencia científica.** Los dermatólogos que realizan procedimientos estéticos son cada vez más, y sobre todo y lo más importante, el paciente, cuando quiere mejorar la salud y belleza de su piel, entiende que el dermatólogo es el profesional médico mejor cualificado para tratarla, siempre desde el rigor, el aval científico, la seguridad y la profesionalidad”.*

**Existe un evidente intrusismo en el universo de la estética médica. ¿Cómo afecta a la Dermatología especializada?**

*“ El intrusismo es un problema que tenemos que afrontar a diario, y a menudo somos los dermatólogos lo que tenemos que corregir los problemas que los pacientes presentan por acudir a técnicos no capacitados. Cada vez proliferan más profesionales no médicos en el entorno de la estética, con frecuencia con consecuencias negativas para los pacientes. Los dermatólogos especializados en estética consideramos que debe haber una regulación más estricta en el caso de los profesionales acreditados para realizar prácticas estéticas, con el objetivo de cuidar la salud de los pacientes. **No tiene sentido que nuestros tribunales dictaminen que la práctica estética debe ser realizada por profesionales médicos y aumente la oferta de esta estética no médica”.***

**¿Qué balance haces de este tiempo al frente como coordinador del GEDET y qué sueños quedan por cumplir?**

*“Empecé haciéndome cargo del Grupo hace algo más de año y medio, a finales de enero de 2021, aún con restricciones importantes para celebrar actos públicos como consecuencia de la pandemia. La actividad pública de todos los grupos se había interrumpido e incluso el Congreso Nacional de la AEDV se celebró en formato exclusivamente virtual. El primer reto fue retomar la actividad en esas circunstancias, tratando de que no afectase a la calidad ni la utilidad ni al contenido de nuestras iniciativas. Así realizamos en formato totalmente virtual el Curso de Introducción a la Dermatología estética para residentes, que no pudo realizarse el año anterior. A partir de ahí dirigimos todo nuestro esfuerzo para volver a la formación presencial. La Reunión de Málaga fue un éxito de asistencia, pero mantuvimos la opción on line para aquellos que*

no se viesen todavía con capacidad de asistir presencialmente. Hemos puesto en marcha un modelo de formación básico en nuestros cursos y congresos, en formato 100% “hands on”, en técnicas de infiltración, láser y otras. En este formato, el alumno practica en modelos animales, moldes de silicona etc. Y a nivel más avanzado, hemos puesto en marcha el Programa TIDE, con cursos prácticos casi bis a bis en los que el alumno infiltra a su propio paciente tutorizado por un experto. En estos años hemos adquirido mucha experiencia en las herramientas virtuales, que hemos incorporado a nuestros programas de formación, como el citado curso de residentes (que ahora hacemos en formato mixto, parte virtual y parte presencial, permitiendo aumentar su contenido), el II Curso de Introducción a la Dermatología Estética y Tecnológica (100% virtual) y nuestro propio congreso, que mantiene el formato híbrido que pusimos en marcha en Málaga. **Mi reto para el futuro es hacer crecer el grupo, para que la totalidad de los dermatólogos en práctica privada se sientan partícipes del GEDET. Orientado al desarrollo de la estética en la especialidad, pero sin olvidar la vocación terapéutica.** Una terapéutica práctica pegada a las necesidades del día a día del dermatólogo que se desenvuelve en el entorno privado de la especialidad. Para ello necesitamos abrir el grupo a las novedades que se producen en el campo de la estética, la tecnología y la terapéutica. Tenemos grandes especialistas nacionales que se relacionan de igual a igual con sus colegas internacionales, a los que queremos incorporar a nuestros congresos. La tecnología on line nos ayuda en ese empeño. Y queremos abrir el Grupo cada vez más a las novedades de la industria, que siempre lo ha apoyado. Guiados por criterios de independencia y de medicina basada en la evidencia y con la mirada puesta en el futuro”.

**Importante:**

**Los días 10, 11 y 12 de noviembre 900 dermatólogos debaten sobre los últimos avances en terapias antienvjecimiento, retos en cirugía dermatológica o láser y novedades en Dermatología estética y terapéutica, entre otros.**

*La Dermatología Estética y Terapéutica se desarrolla dentro del seno de la AEDV por el grupo de trabajo GEDET. A la hora de hacer referencia en algún reportaje y siendo conscientes de la limitación de espacio, os agradeceríamos que incluyerais junto a las declaraciones “(...) miembro del GEDET (Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica) de la AEDV”.*

\*GEDET: El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) es uno de los Grupos de Trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Se reúne anualmente para ofrecer nuevas evidencias científicas contrastadas en el área de la dermatología terapéutica y estética. El Coordinador actual es el Dr. Miguel Sánchez Viera.

**Comunicación:** Silvia Capafons. Colaboradora Externa Comunicación GEDET. [scapafons@gmail.com](mailto:scapafons@gmail.com). Tel. 666501497. Alba Galván. Comunicación AEDV. [comunicacion@equipo.aedv.es](mailto:comunicacion@equipo.aedv.es)