

NOTA DE PRENSA

52º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología

Dermatólogos advierten de que un gran número de tratamientos estéticos correctivos proceden de la mala praxis de personal no cualificado

- La Dermatología estética actual busca la personalización, con procedimientos menos invasivos y adaptados a las necesidades de cada paciente, que deben ser realizados por especialistas “para garantizar resultados seguros y satisfactorios”
- El láser de rejuvenecimiento facial ofrece una mejora estética y funcional de la piel: mejora arrugas, borras manchas y puede disminuir el riesgo de sufrir un carcinoma epidermoide
- La inflamación cutánea, derivada de la excesiva exposición al sol, puede tratarse mediante tratamientos tópicos, como antiinflamatorios corticoideos, además del uso de fotoprotectores, antihistamínicos o el láser vascular

10 de mayo de 2025.- Un porcentaje significativo de los tratamientos correctivos en dermatología estética se realizan para subsanar intervenciones previas efectuadas por personas no cualificadas. Este ha sido uno de los asuntos centrales que se han abordado durante el 52º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), que ha reunido a más 2.000 dermatólogos del 7 al 10 de mayo en Valencia.

Los ponentes participantes en las sesiones dedicadas a la Dermatología estética han subrayado la importancia de acudir a especialistas certificados para garantizar resultados seguros y satisfactorios, además de presentar los avances recientes en este campo, desde procedimientos mínimamente invasivos, tecnologías láser de vanguardia y técnicas de rejuvenecimiento facial y corporal, entre otros.

Los dermatólogos, especialistas en la salud cutánea, están reconocidos como los responsables del cuidado de la salud y del bienestar de la piel. Por ello, tal y como ha subrayado el **Dr. Antonio Martorell**, dermatólogo en el Hospital de Manises y en la Clínica RBE de Valencia, son considerados como “referentes en la realización de todos aquellos procedimientos estéticos avalados científicamente desde una visión integral y un consejo personalizado”.

Es particularmente relevante que sean los especialistas en Dermatología los que lleven a cabo intervenciones de dermatología estética ya que, como ha señalado el Dr. Martorell, “se ha observado que un porcentaje significativo de tratamientos correctivos se realizan para subsanar intervenciones previas efectuadas por personas no cualificadas”. Esto, como ha evidenciado el experto, subraya la importancia de acudir a especialistas certificados “para garantizar resultados seguros y satisfactorios”.

Entre estos procedimientos estéticos que deben ser realizados por dermatólogos destacan los rellenos dérmicos, utilizados para restaurar el volumen facial y suavizar arrugas, además de la toxina botulínica; “empleada para reducir líneas de expresión y arrugas dinámicas”, ha explicado el Dr. Martorell. Asimismo, el especialista ha destacado el uso de los *peelings* químicos, la aplicación de soluciones químicas para mejorar la textura y apariencia de la piel. Por último, ha presentado la microdermoabrasión (exfoliación mecánica para renovar la piel y tratar imperfecciones superficiales) y los tratamientos con láser, capaces de eliminar manchas y marcas asociadas al acné, como otros de los procedimientos más habituales que requieren de la supervisión de un dermatólogo.

Láseres de rejuvenecimiento facial

A lo largo del 52º Congreso de la AEDV, expertos como el **Dr. Jorge Soto**, coordinador del Grupo Español de Dermatología Cosmética y Terapéutica de la AEDV, han presentado las ventajas y el funcionamiento de los láseres de rejuvenecimiento facial. Concretamente, el experto ha destacado el láser de CO₂ y sus dos subtipos: el ablativo, que actúa sobre toda la superficie de la piel, y el fraccional, que solo afecta a un porcentaje de la misma.

El láser de CO₂ actúa sobre el agua de la piel facial. Como ha explicado el Dr. Soto, “el láser es una luz con una determinada longitud de onda que, de manera selectiva, actúa sobre las estructuras que tienen agua. El agua se localiza sobre todo en la epidermis y el láser actúa en ella eliminándola parcial o totalmente, en función del tipo de láser que hayamos escogido”. Asimismo, ha recalcado que la luz del láser, en contacto con el agua de la piel, se transforma en calor y estimula los fibroblastos, un tipo de células que contribuye a la formación de tejido conectivo, para que fabriquen colágeno, “que es lo que más mejora la piel”.

Las técnicas de láser y del resto de procedimientos en dermatología estética cada vez tienen más demanda entre los pacientes, tanto por motivos estéticos como de salud. Entre los motivos estéticos, el Dr. Martorell ha incidido en la mejora de la apariencia y autoestima, además del deseo de contrarrestar los signos del envejecimiento.

En lo que respecta al láser de rejuvenecimiento facial, este procedimiento permite mejorar las arrugas y la textura de la piel, además de borrar las manchas. A su vez, como ha manifestado el Dr. Soto, “todos los cambios que produce el paso del tiempo y la exposición al sol mejoran de manera importante con este tipo de láseres”.

Corrección de anomalías funcionales y molestias físicas

Más allá de cambios estéticos, el campo de la Dermatología estética ofrece procedimientos destinados a corregir anomalías congénitas o adquiridas que afectan la funcionalidad o causan molestias físicas. Asimismo, como ha destacado el Dr. Martorell, incorpora intervenciones reconstructivas a pacientes que han sufrido enfermedades o traumatismos por accidentes. De igual modo, “la cirugía dermatológica estética puede contribuir a mejorar el bienestar psicológico del paciente”. En este sentido, el Dr. Soto ha remarcado que los láseres de rejuvenecimiento disminuyen en los pacientes el riesgo de tener un cáncer de piel como resultado de la exposición al sol, “sobre todo el carcinoma epidermoide”.

Los láseres de rejuvenecimiento, no obstante, tienen limitaciones y contraindicaciones, por lo que deben ser empleados por especialistas que las conocen y evitarán su uso en estas situaciones. Para empezar, este láser no es efectivo contra la flacidez. En palabras del Dr. Soto, “el láser actúa en la superficie de la piel para mejorar arrugas, cicatrices, o mancha,

pero si el problema es más profundo estos láseres no lo resuelven”. Tampoco es efectivo en casos de alopecia frontal fibrosante y no sustituyen a un estilo de vida saludable ni al uso de productos tópicos de aplicación sobre la piel, que “mantienen los resultados y todavía pueden mejorar más los resultados que hemos obtenido”, ha detallado.

Inflamación cutánea, riesgo derivado de la exposición solar excesiva

La tendencia actual en Dermatología estética se orienta hacia la personalización y la obtención de resultados naturales, para lo que se priorizan procedimientos menos invasivos y adaptados a las necesidades individuales de cada paciente. Un ejemplo de ello es el abordaje personalizado de la inflamación cutánea, derivada de la excesiva exposición solar y a los rayos ultravioleta (UV), que puede desencadenar procesos inflamatorios, oxidativos y alterar el ADN celular, lo que favorece el envejecimiento prematuro y ciertas enfermedades cutáneas.

Así lo ha afirmado el **Dr. Vicent Alonso**, coordinador del GEDET (Grupo Español de Dermatología estética y Terapéutica) de la AEDV, quien ha explicado que esta radiación puede provocar brotes de enfermedades inflamatorias como la rosácea y, en algunos casos, contribuir al desarrollo de cáncer cutáneo. De acuerdo con el experto, “la luz visible y la infrarroja, aunque de forma más leve, también pueden tener efectos acumulativos en pieles sensibles o con enfermedades inflamatorias preexistentes”.

En lo que respecta al abordaje del paciente con inflamación cutánea, el Dr. Alonso ha destacado varias estrategias terapéuticas, entre ellas, el uso de tratamientos tópicos, como antiinflamatorios corticoideos, inhibidores de la calcineurina, antioxidantes o emolientes avanzados. Gracias a ellos, como ha apuntado el especialista, es posible “reducir la inflamación, restaurar la función barrera de la piel y calmar los síntomas”.

Otras herramientas disponibles son la aplicación de fotoprotectores de amplio espectro, fundamentales para prevenir la exacerbación de procesos inflamatorios inducidos por la luz, además de tratamientos sistémicos. En este último caso, según ha indicado el Dr. Alonso, “hablaríamos de inmunomoduladores, antihistamínicos o tratamientos biológicos, indicados en casos de enfermedades crónicas o más severas”.

Finalmente, el especialista ha destacado también el papel de la tecnología dermatológica, como la luz pulsada intensa (IPL) el láser vascular o la terapia fotodinámica. “Su uso permite modular la inflamación en múltiples patologías dermatológicas inflamatorias, desde la rosácea, algunas dermatitis, así como secuelas que la inflamación cutánea deja en la piel”, ha subrayado el Dr. Alonso.

Acerca de la AEDV

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

Accede a la Web del 52º Congreso AEDV en [este enlace](#)

Para más información

Alba Galván

Departamento de comunicación de la AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV
alba.galvan@equipo.aedv.es / 660 43 71 84
carolina.ramirez@equipo.aedv.es / 603 22 61 16

BERBÉS

Ana García / Alejandra Galindo

E-mail: anagarcia@berbes.com / Alejandra Galindo

Tel.: 664 25 67 02 / 637 82 48 77