

Los avances en el tratamiento de la psoriasis impulsan una atención más personalizada e integral

- Las nuevas terapias permiten un control más eficaz y sostenido de la enfermedad inflamatoria crónica
- La detección de comorbilidades y la coordinación entre especialidades marcan el futuro del manejo del paciente con psoriasis
- El 11º Congreso del Grupo Español de Psoriasis de la AEDV, celebrado este fin de semana en Madrid, ha reunido a dermatólogos de toda España para abordar estos retos y avances



De izquierda a derecha: La Dra. Anna López Ferrer, coordinadora del Grupo Español de Psoriasis, la Dra. Yolanda Gilaberte, presidenta de la AEDV; y el Dr. Pablo de la Cueva, secretario del Grupo Español de Psoriasis.

Sobre el Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la AEDV

El Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) se creó en 2008 y se ha consolidado como referente nacional en psoriasis, con una intensa actividad científica, investigadora y formativa, orientada a mejorar el abordaje integral de la enfermedad. Desde enero de 2024, el grupo está coordinado por la Dra. Anna López Ferrer, junto al Dr. Pablo de la Cueva Dobao como secretario, con el objetivo de seguir promoviendo la investigación, la colaboración multidisciplinar y la difusión del conocimiento, siempre con el foco puesto en mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con psoriasis.



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA



Madrid, 19 de enero de 2026. La psoriasis continúa siendo una de las enfermedades inflamatorias crónicas más prevalentes y con mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes. En los últimos años, los avances terapéuticos y el mejor conocimiento de la enfermedad están permitiendo un abordaje cada vez más eficaz, precoz y adaptado a las necesidades de cada paciente.

En este contexto se ha celebrado el 11º Congreso del Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), una de las reuniones científicas de referencia en el ámbito de la dermatología española, que ha reunido a dermatólogos de todo el país para analizar los principales avances clínicos, terapéuticos y de investigación en esta enfermedad.

“El objetivo principal de este congreso es poner al día a la comunidad dermatológica española sobre los últimos avances clínicos, la investigación traslacional y la práctica clínica en psoriasis, favoreciendo además la interacción entre dermatólogos, otros especialistas, la industria farmacéutica y las asociaciones de pacientes”, ha explicado la **Dra. Anna López Ferrer, coordinadora del Grupo Español de Psoriasis de la AEDV.**

Novedades terapéuticas que cambian el abordaje de la psoriasis

Uno de los primeros bloques del congreso se ha centrado en las novedades en psoriasis, con especial atención a los avances terapéuticos más recientes. Durante esta edición se han presentado datos sobre nuevas moléculas en desarrollo, especialmente fármacos de administración oral, como los nuevos inhibidores de TYK2, el inhibidor oral de IL-23, así como nuevos tratamientos biológicos que plantean pautas de administración anual o bianual en fases iniciales de estudio.

“Estos avances suponen un cambio de paradigma en el tratamiento de la psoriasis, ya que nos permiten aspirar a un control más eficaz, sostenido y cómodo para los pacientes”, ha destacado la coordinadora del GPs.

Evidencia en vida real y aportación de la investigación española

El congreso ha puesto también el foco en la generación de evidencia en práctica clínica real, con la presentación de datos del registro Biobadaderm y de numerosos estudios propios desarrollados por dermatólogos del Grupo Español de Psoriasis.

Estos trabajos permiten evaluar de forma más precisa la seguridad y efectividad de los tratamientos biológicos y sistémicos en pacientes reales, aportando información clave para la toma de decisiones terapéuticas. Además, se han presentado estudios que ofrecen nuevas herramientas diagnósticas y de estratificación de riesgo, especialmente en relación con comorbilidades cardiometabólicas asociadas a la psoriasis.

Sobre el Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la AEDV

El Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) se creó en 2008 y se ha consolidado como referente nacional en psoriasis, con una intensa actividad científica, investigadora y formativa, orientada a mejorar el abordaje integral de la enfermedad. Desde enero de 2024, el grupo está coordinado por la Dra. Anna López Ferrer, junto al Dr. Pablo de la Cueva Dobao como secretario, con el objetivo de seguir promoviendo la investigación, la colaboración multidisciplinar y la difusión del conocimiento, siempre con el foco puesto en mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con psoriasis.



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA



Medicina personalizada y enfoque multidisciplinar

La medicina personalizada ha sido otro de los grandes ejes del congreso. Las sesiones dedicadas a ómicas, endotipos y predicción de respuesta terapéutica han puesto de manifiesto cómo el estudio de biomarcadores puede ayudar en el futuro a anticipar la respuesta al tratamiento y reducir la estrategia de prueba-error.

Aunque muchos de estos biomarcadores todavía se encuentran en fase de investigación, “nos acercan cada vez más a un abordaje personalizado que permitirá seleccionar el tratamiento más adecuado para cada paciente y mejorar su pronóstico”, ha indicado también la Dra. López Ferrer.

Esta reunión ha dedicado asimismo un espacio destacado al abordaje multidisciplinar de la psoriasis, con la presentación de un algoritmo desarrollado por el Grupo Español de Psoriasis en colaboración con especialistas en endocrinología, digestivo, gastroenterología, reumatología y psicología. Este proyecto tiene como objetivo facilitar al dermatólogo el cribado de las principales comorbilidades asociadas a la psoriasis y orientar su manejo, y ya ha dado lugar a un artículo científico pendiente de publicación.

En este sentido, el **Dr. Pablo de la Cueva Dobao, secretario del Grupo Español de Psoriasis de la AEDV**, ha subrayado que “la coordinación entre especialidades es fundamental para ofrecer una atención integral al paciente con psoriasis y mejorar su calidad de vida”.

Un congreso consolidado y de alto nivel científico

El Congreso de Psoriasis cuenta con una trayectoria de más de una década y se ha consolidado como una de las reuniones de grupos de trabajo de la AEDV con mayor número de asistentes.

La formación continuada de los dermatólogos y el intercambio de conocimiento que se produce en encuentros como este repercuten directamente en la atención a los pacientes. “Un congreso de estas características permite acelerar la incorporación de tratamientos eficaces, mejorar la detección precoz de comorbilidades y avanzar hacia decisiones clínicas más seguras y personalizadas”, concluye la Dra. López Ferrer.

De cara a los próximos años, el Grupo Español de Psoriasis de la AEDV continuará trabajando en la consolidación del abordaje multidisciplinar, la generación de evidencia en vida real, la traslación de la investigación ómica a la práctica clínica, el fortalecimiento de la formación y la colaboración con asociaciones de pacientes.

Para más información o entrevistas:

Sobre el Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la AEDV

El Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) se creó en 2008 y se ha consolidado como referente nacional en psoriasis, con una intensa actividad científica, investigadora y formativa, orientada a mejorar el abordaje integral de la enfermedad. Desde enero de 2024, el grupo está coordinado por la Dra. Anna López Ferrer, junto al Dr. Pablo de la Cueva Dobao como secretario, con el objetivo de seguir promoviendo la investigación, la colaboración multidisciplinar y la difusión del conocimiento, siempre con el foco puesto en mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con psoriasis.



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA



ALBA GALVÁN

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE AEDV

660 43 71 84

ALBA.GALVAN@EQUIPO.AEDV.ES

WWW.AEDV.ES

CAROLINA RAMÍREZ

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE AEDV

603 22 61 16

CAROLINA.RAMIREZ@EQUIPO.AEDV.ES

WWW.AEDV.ES

Sobre el Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la AEDV

El Grupo Español de Psoriasis (GPs) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) se creó en 2008 y se ha consolidado como referente nacional en psoriasis, con una intensa actividad científica, investigadora y formativa, orientada a mejorar el abordaje integral de la enfermedad. Desde enero de 2024, el grupo está coordinado por la Dra. Anna López Ferrer, junto al Dr. Pablo de la Cueva Dobao como secretario, con el objetivo de seguir promoviendo la investigación, la colaboración multidisciplinar y la difusión del conocimiento, siempre con el foco puesto en mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con psoriasis.