

*53º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología*

## **La Dermatología refuerza su papel en la atención a personas transgénero, la salud sexual y la lucha contra las ITS**

- Los dermatólogos han detectado un incremento significativo de pacientes transgénero en sus consultas, por lo que es necesario adaptar la consulta a la diversidad y generar un espacio respetuoso e inclusivo
- Entre las consultas principales se encuentran el tratamiento de efectos secundarios como el acné o la alopecia, complicaciones derivadas de cirugías o la realización de procedimientos estéticos de feminización o masculinización
- La Dermatología también está ampliando su mirada sobre otras áreas de la salud sexual y genital que han permanecido invisibilizadas, como la patología vulvar, o el diagnóstico, manejo y prevención de las enfermedades de transmisión sexual, que continúan aumentando en los últimos años, especialmente entre los jóvenes
- Según el Informe Vigilancia Epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual en España 2024 algunas ITS como la gonorrea y la sífilis encadenan más de 20 años de crecimiento en España<sup>1</sup>

**21 de mayo de 2026.-** En los últimos años, la Dermatología está experimentando una transformación silenciosa pero profunda, ampliando su papel más allá del tratamiento de enfermedades cutáneas para situarse en el centro de cuestiones clave como la identidad de género y la salud sexual. En este contexto, la atención a personas transgénero y el aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) se han convertido en algunos de los grandes retos actuales de la especialidad.

Por ello, estos temas se han abordado en el **53º Congreso de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) 2026 celebrado en Maspalomas (Las Palmas)**, donde los especialistas han destacado la necesidad de una atención dermatológica inclusiva, multidisciplinar y centrada en la diversidad, junto al refuerzo de la prevención de infecciones de transmisión sexual.

En los últimos años, los especialistas han detectado un incremento significativo de pacientes transgénero en sus consultas, un hecho que no solo refleja una mayor

---

<sup>1</sup> [Informe Vigilancia Epidemiológica de las Infecciones de Transmisión sexual en España 2024](#)

visibilidad social, sino también una mejora en el acceso a la atención sanitaria. Tal y como han explicado el **Dr. Juan Jiménez Cauhé, director médico de la Clínica CDERMA y dermatólogo especializado en Tricología del Grupo Pedro Jaén de Madrid**; y el **Dr. Daniel Ramos Rodríguez, dermatólogo en el Hospital Universitario de Canarias y de la Unidad de Acompañamiento a personas Transgénero (UAT) de Santa Cruz de Tenerife**; este aumento está directamente relacionado con la incorporación de la Dermatología a unidades específicas de acompañamiento: “En nuestro medio han aumentado el número de consultas porque desde hace cuatro años el Servicio de Dermatología forma parte de la Unidad de Acompañamiento a Personas Transgénero, lo que ha permitido que las personas trans puedan consultar de forma más estructurada los problemas cutáneos asociados a los tratamientos hormonales y a los procesos de afirmación de género”, han afirmado los doctores.

Pero, lejos de limitarse a la piel, el papel del dermatólogo se extiende a múltiples fases de este proceso. Desde el tratamiento de efectos secundarios como el acné o la alopecia —especialmente frecuentes en hombres trans sometidos a terapias con testosterona— hasta el abordaje de complicaciones derivadas de cirugías o la realización de procedimientos estéticos de feminización o masculinización, la Dermatología se consolida como una especialidad clave en el acompañamiento integral. Además, la Dermatología también incluye el diagnóstico, manejo y prevención de las enfermedades de transmisión sexual, por lo que es importante conocer tanto la identidad de género y su anatomía como la orientación sexual para poder hacer recomendaciones acordes.

Sin embargo, uno de los cambios más relevantes no es técnico, sino humano. Los expertos coinciden en que ofrecer una atención de calidad implica necesariamente adaptar la consulta a la diversidad. “Como dermatólogos debemos generar un espacio respetuoso, conocer las identidades de género, pronombres y anatomías diversas con el fin de proporcionar una atención integral de calidad”, han indicado los doctores Juan Jiménez Cauhé y Daniel Ramos Rodríguez. En este sentido, han abogado por normalizar preguntas sobre identidad y pronombres, y por desterrar la idea de que estos aspectos forman parte de la intimidad inaccesible en la consulta médica.

### **La salud vulvar sale de la invisibilidad: más diagnóstico y nuevos tratamientos**

Junto a este enfoque más inclusivo, la Dermatología también está ampliando su mirada sobre otras áreas de la salud sexual y genital que han permanecido invisibilizadas, como la patología vulvar. Y es que la Dermatología vulvar aborda mucho más que infecciones, e incluye enfermedades inflamatorias, lesiones premalignas, trastornos pigmentarios o cuadros funcionales como la vulvodinia. Entre las patologías más frecuentes destacan el liquen escleroso, el liquen plano, la psoriasis genital y las dermatitis eccematosas, todas ellas con un importante impacto en la calidad de vida de las pacientes.

Estas patologías pueden afectar a mujeres de todas las edades, desde la infancia hasta la edad avanzada. Sin embargo, sí se observan ciertos patrones epidemiológicos. “En niñas prepuberales, por ejemplo, son más frecuentes algunas dermatosis inflamatorias como vulvovaginitis, la dermatitis irritativa y el liquen escleroso, aunque esta última es especialmente frecuente en mujeres posmenopáusicas, un grupo en el que además aumenta el riesgo de lesiones oncológicas favorecidas por cambios hormonales y atrofia cutáneo-mucosa, mientras que en mujeres en edad fértil predominan las patologías infecciosas y las dermatitis de contacto”, ha asegurado la **Dra. Beatriz Llombart, dermatóloga adjunta del Servicio de Dermatología del Instituto Valenciano de Oncología.**

Uno de los mayores desafíos en este campo sigue siendo el infradiagnóstico. Muchas pacientes conviven durante años con síntomas como picor, dolor o irritación sin recibir una valoración adecuada. En este sentido, la Dra. Beatriz Llombart ha destacado la importancia de mantener un alto índice de sospecha clínica, especialmente ante lesiones persistentes o resistentes a tratamientos habituales. Un ejemplo es la enfermedad de Paget extramamaria vulvar, una neoplasia poco frecuente que suele presentarse como una lesión eczematososa crónica y que puede confundirse con dermatitis o infecciones. “Ante lesiones vulvares persistentes, atípicas o refractarias a tratamientos convencionales, el papel del dermatólogo es esencial ya que debe indicar la realización de una biopsia cutánea para confirmación histológica”, ha comentado.

La especialidad también vive avances terapéuticos importantes. Aunque los tratamientos clásicos continúan siendo la base del manejo, en los últimos años han surgido nuevas estrategias basadas en medicina regenerativa. Técnicas como el uso de láseres ginecológicos, plasma rico en plaquetas o infiltraciones con factores de crecimiento están mostrando resultados prometedores en pacientes seleccionadas, aunque todavía queda camino por recorrer en investigación y evidencia científica.

### **El papel de la Dermatología en el abordaje de las ITS**

Paralelamente, la especialidad se enfrenta a otro desafío de gran magnitud: el aumento sostenido de las infecciones de transmisión sexual en España en un contexto marcado por factores sociales, culturales y tecnológicos. De hecho, según el [Informe Vigilancia Epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual en España 2024](#)<sup>1</sup> (el último disponible por el Ministerio de Sanidad) algunas como la gonorrea y la sífilis encadenan más de 20 años de crecimiento. La **Dra. Irene Fuertes de Vega, coordinadora del Grupo de Investigación de ITS y VIH de la AEDV**, lo ha resumido con claridad: “Los dermatólogos somos especialistas en primera línea frente a las infecciones de transmisión sexual. Y es que la piel es muchas veces la puerta de entrada a estas enfermedades. Por ello, nuestro papel resulta esencial no solo en el tratamiento, sino también especialmente en el diagnóstico diferencial”.

Uno de los principales problemas en este ámbito es el infradiagnóstico, ya que muchas ITS no presentan síntomas. No obstante, los avances en técnicas de diagnóstico molecular han permitido mejorar significativamente la detección, aumentando tanto la precisión como el número de casos identificados. Aun así, los expertos han insistido en que el incremento de diagnósticos no responde únicamente a una mayor capacidad técnica, sino también a cambios en los hábitos sexuales y en la forma de relacionarse.

Así, según ha expuesto la Dra. Irene Fuertes de Vega, “actualmente los datos del Centro Nacional de Epidemiología (CNE) confirman que algunas ITS como la gonococia o la sífilis son claramente más incidentes en hombres que tienen sexo con hombres sexualmente activos. En general son un colectivo más informado y con una mayor predisposición a realizarse cribados, lo que aumenta los diagnósticos. También colectivos como los trabajadores sexuales están expuestos a un mayor riesgo y en los últimos años hemos observado un aumento de incidencia de ITS en jóvenes, posiblemente relacionado con una falta de información y formación sobre sexo responsable”.

Ante este escenario, la prevención se convierte en una herramienta imprescindible. Iniciativas como el programa ‘Healthy es Sexy’, impulsada por la Fundación Piel Sana de la AEDV y centrada en la educación sexual de adolescentes, reflejan la apuesta por una estrategia basada en la información y la concienciación. “Es fundamental invertir en prevención sin culpa, en educación sexoafectiva, atención a la diversidad y en estrategias basadas en la evidencia que sean accesibles para todos”, ha concluido la especialista, quien además ha insistido en la necesidad de integrar de forma estable a los dermatólogos en los circuitos de salud sexual, reforzando el trabajo multidisciplinar.

#### **Acerca de la AEDV**

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes. [Accede a la web del 53º Congreso AEDV.](#)

#### **Para más información**

#### **Departamento de comunicación de la AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV**

Alba Galván: [alba.galvan@equipo.aedv.es](mailto:alba.galvan@equipo.aedv.es) / 660 43 71 84

Carolina Ramírez: [carolina.ramirez@equipo.aedv.es](mailto:carolina.ramirez@equipo.aedv.es) / 603 22 61 16

#### **BERBÉS**

Rosa Serrano / Isabel Torres / Raquel Álvarez

[rosaserrano@berbres.com](mailto:rosaserrano@berbres.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com) / [raquelalvarez@berbes.com](mailto:raquelalvarez@berbes.com)

686 169 727 / 607 067 598 / 697 559 961