

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

NIQUEL Y SALES DE NIQUEL

1.- ¿Qué es este alérgeno?

El níquel es un metal muy utilizado en la fabricación de objetos de uso cotidiano. Habitualmente forma parte de aleaciones junto con otros metales para aumentar su resistencia y durabilidad.

La alergia de contacto al níquel es la alergia cutánea más frecuente en la población. Se produce cuando la piel entra en contacto con objetos que liberan níquel, desencadenando una reacción inflamatoria, un eccema, en personas que son alérgicas al mismo.

La dermatitis (el eccema) puede aparecer en las zonas de contacto directo con el metal (por ejemplo, lóbulos de las orejas, muñecas, cuello, abdomen o manos) y manifestarse con picor, enrojecimiento, descamación, sequedad o pequeñas ampollas.

Es importante recordar que no todas las lesiones de dermatitis o eccema que presente una persona alérgica al níquel están necesariamente causadas por esta alergia.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

El níquel puede encontrarse en numerosos objetos de uso diario, especialmente en aquellos fabricados con metales o aleaciones metálicas. Algunos ejemplos son:

- Bisutería, pendientes, piercings, collares, pulseras y anillos.
- Relojes de pulsera y sus correas metálicas.
- Hebillas de cinturones.
- Botones metálicos, corchetes, automáticos y cremalleras.
- Monturas metálicas de gafas.
- Monedas.
- Llaves.
- Teléfonos móviles, tabletas y ordenadores con componentes metálicos expuestos.
- Utensilios de cocina, tijeras y herramientas.
- Oro blanco y algunas joyas metálicas.
- Prótesis dentales, ortopédicas o traumatológicas fabricadas con determinadas aleaciones metálicas.

La liberación de níquel suele aumentar con el uso continuado, el roce, la humedad y la sudoración.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

No siempre es posible saberlo por el aspecto del objeto. Muchos productos metálicos contienen níquel, aunque no lo indiquen expresamente.

Existen kits de detección comercializados en farmacias (test de dimetilglioxima o “Nickel Spot Test”) que permiten identificar si un objeto libera níquel.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 7440-02-0. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

- Evitar el contacto directo con los objetos metálicos que contienen níquel. Una capa de ropa fina puede no ser suficiente protección.
- Utilizar objetos de aluminio, hierro, platino, plata de ley, acero inoxidable u oro amarillo.
- Usar ropa provista de cremalleras, botones o automáticos **no metálicos**.
- Utilizar tijeras, utensilios de cocina, herramientas y otros utensilios con mango de madera o plástico.
- Recuérdele a su médico que es alérgico al níquel si van a colocarle cualquier tipo de prótesis metálica, o si va a ser intervenido por un dentista o un traumatólogo.
- Reducir al mínimo el contacto con el agua y la sudoración ya que la humedad favorece la liberación del metal y la penetración del níquel en la piel.
- Si su enfermedad es de tipo profesional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.
- Los guantes de nitrilo son mejor protección que los de goma o látex.
- Algunas personas con un alto nivel de sensibilización deben realizar una dieta baja en níquel (consulte a su dermatólogo si usted debe seguirla)

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Sustituya los objetos metálicos que contienen níquel y que están en contacto con la piel por otros no metálicos o por objetos fabricados sin este metal.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.