

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

CLORURO DE COBALTO

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Es uno de los metales más utilizados en la vida diaria. Suele usarse en aleaciones con otros metales. Las sales de cobalto, y no el metal puro, son las causantes de alergia.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

- Metales: Se encuentra en la mayoría de los objetos metálicos, como, por ejemplo, utensilios de cocina metálicos, tijeras, bisutería, pendientes o piercings, relojes, monedas, llaves, imanes. Algunas prótesis metálicas odontológicas y traumatológicas y otros implantes metálicos, como los estents vasculares, los marcapasos y las bombas de administración de medicamentos podrían contener cobalto. Asimismo, también se encuentra en prendas de vestir que contengan piezas metálicas (cierres, cremalleras, hebillas, etc). El cobalto también puede estar presente en algunos aparatos electrónicos como teléfonos móviles, tablets, relojes inteligentes, monturas de gafas, auriculares o fundas metálicas.

- Colorante: El azul de cobalto es un pigmento usado para colorear el cristal, la porcelana, la cerámica y esmaltes. Se utiliza también como pigmento en tintes de pelo, maquillajes, barras de labios, colorantes textiles, de plásticos y gomas y de lápices y a veces se usa en tatuajes azules. Puede encontrarse también en acuarelas y ceras verdes y azules, así como en tatuajes. Se usa como secante en pinturas al agua y al aceite, lacas, barnices y tintas para imprenta. La pintura seca habitualmente no libera cobalto en cantidad suficiente para producir reacción.

- Vitamina: El cobalto está presente en la vitamina B12.

- Cuero: Algunos productos de cuero pueden contener cobalto.

- Fuentes ocupacionales: cemento, aceites lubricantes, aditivos en piensos y abonos, agente oxidante en la industria del automóvil, acelerante de resinas de acrilatos y de poliéster en la fabricación de plásticos y de metales de alta dureza y en productos de limpieza y pinturas, donde puede encontrarse en concentraciones elevadas.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

Existen productos de venta en internet que sirven para determinar si una aleación contiene cobalto (cobalt allergy spot test kit).

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es 7646-79-9 y 7791-13-1. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Evitar el contacto directo con los objetos metálicos que contienen cobalto. Una capa de ropa fina puede no ser suficiente protección.

Utilizar objetos de aluminio, hierro, platino, plata de ley, acero inoxidable u oro amarillo. Usar ropa provista de cremalleras, botones o automáticos no metálicos. Utilizar tijeras, utensilios de cocina, herramientas y otros utensilios con mango de madera o plástico.

Informe siempre a su médico si le prescriben vitamina B12 (cianocobalamina o hidroxocobalamina), ya que en algunas personas con alergia al cobalto puede empeorar la dermatitis porque el cobalto está presente en ella. Evite la ingesta de complejos polivitamínicos que contengan vitamina B12 salvo en caso de necesidad y bajo prescripción médica. Se deben tener en cuenta también algunas bebidas energéticas que contienen vitamina B12 en grandes cantidades.

Si su enfermedad es de tipo profesional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura. Los guantes de nitrilo son mejor protección que los de goma o látex.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Sustituya los objetos metálicos que contienen cobalto y que están en contacto con la piel por otros no metálicos o por objetos fabricados sin este metal. Tenga en cuenta que la alergia al cobalto se asocia en ocasiones a alergia a níquel y/o cromo, y en ocasiones a paladio, por lo que algunos objetos metálicos pueden provocar reacción por varios metales a la vez.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.