

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

PARABENOS

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Son conservantes que, debido a sus propiedades antimicrobianas, son ampliamente utilizados fundamentalmente en cosméticos, pero también en medicamentos, alimentos y productos industriales. A pesar de su frecuente uso, la incidencia de alergia a los mismos es baja. La mezcla usada en la serie estándar del GEIDAC contiene los 4 parabenos más empleados:

- Metilparaben (metil-4-hidroxibenzoato, E218, E219)*
- Etilparaben (etil-4-hidroxibenzoato, E215)*
- Propilparaben (propil-4-hidroxibenzoato, E217)*
- Butilparaben (butil-4-hidroxibenzoato)*

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Cosméticos: Cremas hidratantes y lociones corporales, protectores solares, champús y acondicionadores, jabones y geles de baño, desodorantes, maquillaje (bases, máscaras de pestañas, sombras de ojos, brillos de labios, pintalabios), esmalte de uñas, pasta de dientes y enjuagues bucales, productos para el afeitado, toallitas húmedas, productos para bebés, otros.

Medicamentos: cremas y pomadas dermatológicas (Positon® crema, Abicrem®, Fucibet lipid®, Alergical® y Synalar® entre otras), cremas antihemorroidales (Anso®, Proctosteroid® y Abrasone entre otras), jarabes y suspensiones orales, colirios, gotas óticas y nasales, supositorios, heparinas, contraceptivos, anestésicos locales, soluciones inyectables en viales multidosis, aerosoles, otros.

Dispositivos médicos: geles de ultrasonido y de electrocardiograma, compresas, preservativos, vendajes medicados para úlceras de las piernas, otros.

Alimentos y bebidas: productos de pastelería, salsas y condimentos, productos enlatados, productos lácteos, refrescos, encurtidos, mermeladas y jaleas, aceites, otros.

Otros: "slimes" y juguetes, detergentes y productos industriales, etc.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

Debe leer atentamente las etiquetas de los productos.

Denominación internacional INCI: METHYLPARABEN, ETHYLPARABEN, PROPYLPARABEN, BUTYLPARABEN . Estos términos son los que encontrará en la etiqueta de los productos.

Además, asegúrese que en las etiquetas no aparezca ninguno de los nombres mencionados inicialmente* ni otros sinónimos usados para referirse a estas sustancias como: parahidroxibenzoatos,

éster butílico del ácido 4-hidroxibenzoico, p-hidroxibenzoato de butilo, éster etílico del ácido 4-hidroxibenzoico, p-hidroxibenzoato de etilo, éster metílico del ácido 4-hidroxibenzoico, p-hidroxibenzoato de metilo, éster propílico del ácido 4-hidroxibenzoico, p-hidroxibenzoato de propilo, p-carbeticoxifenol, p-metoxicarbonilfenol, Aseptiform®, Paracept® o Tegosept®.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para estas sustancias son 99-76-3, 120-47-8, 94-13-3 y 94-26-8 entre otros. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Si usted es alérgico a los parabenos, las siguientes recomendaciones le ayudarán a evitar la exposición o contacto con estos conservantes:

- Utilice sólo cosméticos y medicamentos convenientemente etiquetados en los que no figuren entre sus ingredientes los parabenos. Esto resulta especialmente necesario si va aplicar productos sobre una herida, úlcera o dermatitis previa, ya que en estos casos se incrementa el riesgo de reacción cutánea.
- En general, la ingesta de alimentos no acostumbra a ocasionar problemas en pacientes alérgicos a parabenos.
- Comunique a su proveedor que es alérgico a parabenos y solicite productos exentos de estos alérgenos.
- Si su alergia es de origen ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los materiales que puedan contener parabenos. Evite el contacto y protéjase de forma adecuada.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Hoy en día se comercializan productos alternativos que contienen otros conservantes, distintos a los parabenos, que usted puede utilizar sin que le ocasionen problemas.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.