

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

QUATERNIUM 15

1.- ¿Qué es el quaternium 15?

Es un biocida que se utiliza como conservante en productos industriales y en cosméticos. Su uso está prohibido en cosméticos en la Unión Europea, pero puede encontrarse en cosméticos de origen fuera de la UE.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Algunos cosméticos y medicamentos tópicos pueden contener **quaternium 15**. Se ha detectado **quaternium 15** en algunos productos de higiene y cosmética, productos de limpieza doméstica (desinfectantes, limpiadores, suavizantes de la ropa), medicamentos tópicos, antisépticos, textiles (“resistentes a las arrugas” o “sin necesidad de planchado”), como conservante del calzado, materiales de limpieza en seco, en el revestimiento de algunos tipos de papel, pegamentos, adhesivos, colas, barnices, lacas, madera prensada, como tableros de partículas, madera contrachapada y fluidos de corte.

Algunos profesionales pueden estar expuestos al **quaternium 15** en el ámbito laboral, como, por ejemplo, sanitarios (en contacto con antisépticos, desinfectantes, muestras de biopsia o cadáveres, etc.); siderometalúrgicos (expuestos a aceites de corte y taladrinas); trabajadores de la peluquería o la estética; etc.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene formaldehído?

En cosmética, el **quaternium 15** deben figurar en el etiquetado cuando superan una concentración mínima establecida.

En el apartado 6.1. de los prospectos de los medicamentos se puede consultar si estos contienen **quaternium 15**.

Para conocer si un químico industrial contiene **quaternium 15** se debe consultar su composición en las fichas de seguridad.

Denominación internacional INCI:

QUATERNIUM 15

(prohibido en cosméticos en la Unión Europea)

Estos términos son los que encontrará en la etiqueta de los productos

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es:

Nº CAS:4080-31-3 (Quaternium-15).

Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo en lugar del nombre.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Es indispensable leer las etiquetas de los productos que vaya a aplicar sobre su piel (higiene, cosmética, antisépticos, medicamentos tópicos, etc.) y evitar los que contengan **quaternium 15**.

Si tiene problemas para interpretar las etiquetas consulte a su especialista, quien le orientará también en alternativas más seguras. Se recomienda usar pocos productos y si los tolera no cambiarlos.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

En la industria cosmética y farmacéutica existen disponibles múltiples conservantes alternativos al formaldehído. Su dermatólogo le orientará sobre las alternativas más seguras en cada caso. No contienen formaldehído las prendas de lino, lana, seda, nylon, acrílico, algodón mercerizado o sanforizado y la tela vaquera.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia. Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.
