

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

LANOLINA

1.- ¿Qué es este alérgeno?

La lanolina es una sustancia grasa que procede de la lana de oveja. Se purifica a partir de la grasa natural que recubre la lana. En cosmética y farmacia se utiliza porque actúa como emoliente, ayuda a retener agua y mejora la textura de cremas y pomadas. Los componentes que más se relacionan con la sensibilización son sobre todo los llamados “alcoholes de lanolina” o “wool alcohols,

2.- ¿Qué productos lo contienen?

La lanolina puede encontrarse en muchos productos de uso cotidiano, sobre todo en los que buscan “nutrir”, “reparar”, “proteger” o “hacer barrera” sobre la piel. Las fuentes más típicas son:

- Cremas hidratantes y emolientes
- Pomadas y ungüentos
- Cremas barrera y para dermatitis del pañal
- Bálsamos labiales y algunos labiales.
- Cremas de manos y de cara
- Algunos productos para pezón/grietas del pezón en lactancia
- Algunas cremas o pomadas con corticoides o antibióticos
- Algunos jabones, limpiadores y aditivos de baño
- Ciertos betunes o ceras/pulimentos.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

Lea la lista de componentes que se encuentra en el envase de cada producto. Compruebe la composición cada vez que compre un producto, aunque lo haya usado anteriormente, ya que a veces los fabricantes incluyen nuevos ingredientes en sus productos.

La lanolina no siempre figura escrita exactamente como “lanolina”. En el etiquetado puede aparecer con varios nombres como:

- Lanolin
- Lanolin alcohol / lanolin alcohols
- Wool alcohols
- Wool fat
- Wool wax
- Wool grease
- Anhydrous lanolin
- Amerchol / Amerchol L101
- Adeps lanae
- Acetylated lanolin / acetylated lanolin alcohol.

Denominación internacional INCI: **LANOLIN.**

Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 8006-54-0. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Lea la composición de los productos. NO utilice productos sin etiqueta o con etiquetado incompleto donde no se explique su contenido.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Las alternativas seguras a la lanolina incluyen emolientes simples libres de alérgenos comunes, con ingredientes como vaselina, glicerol, urea, ácido láctico, aceites vegetales.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.