

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

LACTONAS SESQUITERPÉNICAS

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Son oleo-resinas que están presentes en varias familias de plantas muy habituales en nuestro medio ambiente.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Plantas de la familia de las compuestas: Conforman la mayor familia de plantas del planeta con una estructura de flor característica, con multitud de pequeñas flores agrupadas en el centro rodeadas por una corola de pétalos.

Incluye miles de especies ampliamente distribuidas por todo el mundo entre las que destacan:

- Plantas silvestres: milenrama, tanaceto o atansia, botón de plata, manzanilla alemana o matricaria, manzanilla romana o camomila, diente de león, ambrosía, árnica, cardo mariano
- Plantas cultivadas y ornamentales: margaritas, crisantemos, maravilla o caléndula, girasol, dalias, zinnias, cosmos...
- Verduras y especias comestibles: lechuga, achicoria, escarola, endibia, alcachofa, cardo, estragón...

Debe tenerse en cuenta que estas plantas pueden encontrarse también en otras fuentes como:

- Cosméticos: cremas, lociones, geles, perfumes, aceites de masaje...
- Remedios naturales: medicamentos de origen natural tópicos y sistémicos—jarabes, comprimidos, sprays, cremas...
- Infusiones, alimentos, especias...

Reacciones cruzadas: algunas plantas pertenecientes a otras familias contienen sustancias químicas de estructura molecular muy parecida a las lactonas sesquiterpénicas, por lo que pueden desencadenar dermatitis de contacto en los pacientes sensibilizados a estos alérgenos. Son el laurel (Lauraceae) o alguna especie de Frullaniaceae (musgo y hepáticas).

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

La estructura estrellada característica de las plantas compuestas puede ayudar a su identificación. Son muy ubicuas en nuestro medio y pueden estar presentes en jardines y domicilios como plantas ornamentales, en el campo como plantas silvestres y como maleza; y como productos de fitoterapia.

Puede preguntar al dermatólogo y puede recurrir a fuentes de información relativas a taxonomía de plantas (internet, manuales...).

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Dado que estos alérgenos están muy extendidos en el ambiente, en la práctica es casi imposible evitar el contacto con todas las especies de plantas que los producen.

Algunas medidas que pueden ayudar incluyen:

- Retirada de algunas especies de la casa o del jardín
- Evitar la manipulación y/o el consumo de verduras y especias que contengan lactonas
- Evitar productos de herboristería (cosméticos y remedios naturales) tanto de aplicación tópica como de administración oral.
- Revisar los cosméticos empleados, algunos incorporan entre sus componentes ingredientes de origen natural que pueden incluir lactonas
- En el ámbito laboral solicite en su lugar de trabajo información sobre las plantas y derivados que manipula y facilítesela a su dermatólogo para que le aconseje si éstos pueden contener lactonas. Así mismo adopte medidas de protección adecuadas.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.