

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

METABISULFITO O BISULFITO SÓDICO

1.- ¿Qué es el metabisulfito o bisulfito sódico?

Metabisulfito o bisulfito sódico es un antioxidante que inhibe las reacciones favorecidas por el oxígeno, se utiliza también como conservante y aditivo alimentario porque inhibe el desarrollo de microorganismos en productos cosméticos y actúa como agente reductor al alterar la naturaleza química de otra sustancia agregando hidrógeno o eliminando oxígeno en algunos medicamentos o como excipiente en medicamentos orales.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

El metabisulfito se puede encontrar:

- Productos cosméticos: fundamentalmente en despigmentantes (licostrata®, licoforte®, pigmentasa®, melanasa®, Hquin®, madona®), también en productos de coloración capilar, bronceadores, crema “anti-edad”, champús o pastas de dientes.
 - Alimentos: El metabisulfito sódico se denomina E 223 cuando se usa como aditivo alimentario, en productos tan diversos como vinos, alimentos horneados, carne envasada al vacío, mermeladas, fruta seca, verduras frescas envasadas en bolsas y salsas.
 - Medicamentos: medicamentos tópicos (antifúngicos: ketoconazol crema, corticoides o cremas hemorroidales), anestésicos locales (lidocaína, mepivacaina...), colirios (utilizados para dilatación: fenilefrina, glaucoma o que contengan corticoides), enemas, parches transdérmicos (neupro®), jarabes, supositorios o soluciones intravenosas (adrenalina, atropina, aciclovir, epinefrina, gentamicina, diclofenaco..)
 - Ámbito laboral:
 - En minería se utiliza para precipitar el oro a partir del ácido áurico.
 - Se utiliza en la producción de cloroformo, estiren sulfonal y benzaldehído.
 - En la industria de plásticos se utiliza como coagulante.
 - En curtiduría se utiliza para procesar y hacer la piel más suave y a prueba de agua.
 - Se utiliza como agente limpiador para potabilizar agua mediante ósmosis inversa en sistemas de desalinización. También se utiliza para remover cloramina para agua potable después del tratamiento.
- Se utiliza para disolver oxígeno en el agua de desecho.
- Funciona como agente de blanqueado en la fabricación del papel, textil y el algodón.
 - Otras fuentes de exposición: guantes de nitrilo y látex.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esa sustancia?

Consulte con su dermatólogo si alguno de los productos que está usando puede contener metabisulfito o bisulfito sódico. Mire las etiquetas de sus productos cosméticos buscando la palabra metabisulfito o bisulfito sódico o en los alimentos que manipule buscando el código E223. Existen otros sulfitos que podrían estar relacionados con el metabisulfito entre los que se incluyen: sulfito sódico (E221), bisulfito sódico (E222), sulfito potásico (E225), bisulfito potásico (E228,) metabisulfito potásico (E224), sulfito, cálcico (E226), bisulfito cálcico (E227).

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Busque productos que no contengan metabisulfito o bisulfito sódico en su etiquetado. Si el metabisulfito está presente en su trabajo póngase en contacto con su mutua para adecuar su puesto de trabajo o implementar las medidas de protección adecuadas. Se recomienda avisar a su médico que usted es alérgico a Metabisulfito o bisulfito sódico para que le recete medicamentos que no lo contengan.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 7681-57-4. Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo en lugar del nombre.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia. Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.