

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

BACITRACINA

1.- ¿Qué es la bacitracina?

La bacitracina es un antibiótico de uso tópico (cremas, pomadas) que actúa como bactericida, principalmente contra bacterias Gram-positivas. Es de uso común para infecciones en heridas leves, cortes, y quemaduras, a menudo combinada con otros antibióticos. Se utiliza principalmente por vía tópica y suele formar parte de medicamentos para la piel, heridas, mucosas, nariz, boca/faringe, ojos u oído, a menudo combinado con otros antibióticos, corticoides, anestésicos u otros principios activos.

2.- ¿Qué productos la contienen?

La bacitracina se encuentra principalmente en medicamentos, fundamentalmente de uso tópico, sobre todo pomadas y cremas antibióticas para heridas, preparados cutáneos y algunos productos cosméticos u oftálmicos.

La composición de ellos productos puede cambiar con el tiempo: los ejemplos siguientes no son una lista cerrada y deben comprobarse siempre en el prospecto, en el etiquetado o en CIMA/AEMPS.

Piel y heridas	Pomadas, cremas, polvos, apósitos o gasas medicamentosas para heridas, quemaduras, úlceras, eccemas o infecciones cutáneas. Ejemplos que conviene comprobar: Dermo-Hubber, Pomada Antibiótica Liade y preparados "triple antibiótico" con bacitracina + neomicina + polimixina B.
Nariz	Pomadas o preparados nasales con antibiótico y/o corticoide. Ejemplo que conviene comprobar: Rinobanedif.
Boca y faringe	Comprimidos para chupar o preparados bucofaríngeos que combinan antibióticos y anestésicos. Ejemplo que conviene comprobar: Phonal comprimidos para chupar.
Veterinaria y productos extranjeros	Puede estar presente en medicamentos veterinarios y en productos comprados fuera de España o por internet, incluidos ungüentos "first aid", "triple antibiotic", Polysporin/Neosporin u otros preparados similares.

3.- ¿Cómo puedo saber si un producto farmacéutico contiene esta sustancia?

Revise el apartado “composición”, “principios activos” o “excipientes” del envase y del prospecto. En España puede comprobar medicamentos humanos en Centro de información de medicamentos (CIMA), de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Para medicamentos veterinarios, consulte el etiquetado, al veterinario o la base correspondiente.

Busque estos nombres: bacitracina, bacitracina zinc, bacitracin, bacitracin zinc, bacitracin ointment, bacitracinum, bacitracine, Agfivin, Altracin, Ayfivin, Baciim/BACiim, Baciquent, Citracin, Penitracin, o Zutracin.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

- Informe siempre de su alergia a bacitracina a médicos, dermatólogos, dentistas, oftalmólogos, otorrinos, farmacéuticos, enfermería, veterinarios y personal que realice curas.
- Pida que conste en su historia clínica: “Alergia de contacto a bacitracina. Evitar bacitracina y preparados combinados que la contengan”.
- No se automedique con pomadas antibióticas, preparados “triple antibiótico”, colirios, gotas óticas, pomadas nasales, comprimidos para chupar ni productos para heridas o quemaduras.
- Si una herida, úlcera, eczema, zona periocular u oído empeora durante el tratamiento con un medicamento tópico, suspenda la exposición sospechosa y consulte.
- Conserve el envase o haga una foto de la composición de cualquier producto que le produzca reacción.
- Si trabaja con medicamentos, curas, animales o productos veterinarios, utilice medidas de protección y consulte con prevención de riesgos laborales si la exposición forma parte de su trabajo.

5.- ¿Qué productos la pueden sustituir?

No existe un sustituto único. La alternativa depende de la zona afectada, del diagnóstico, de si realmente hay infección bacteriana y del microorganismo sospechado o confirmado. Debe indicarla su médico o farmacéutico.

- Si no hay infección, muchas dermatitis, heridas superficiales o curas postprocedimiento no necesitan antibiótico: pueden manejarse con limpieza, suero fisiológico, vaselina/emolientes, apósitos no medicados o tratamiento antiinflamatorio sin antibiótico, según el caso.
- Si se necesita antibiótico tópico cutáneo, pueden valorarse alternativas sin bacitracina, como mupirocina, ácido fusídico, retapamulina o clindamicina, siempre que sean adecuadas al diagnóstico, a las resistencias locales y a la localización.
- En heridas, úlceras o quemaduras pueden considerarse antisépticos o apósitos específicos sin bacitracina cuando estén indicados, pero la elección debe individualizarse.
- Para ojos, oído, nariz, boca/faringe o mucosas no cambie el tratamiento por su cuenta. Solicite una alternativa sin bacitracina y revise que no contenga otros alérgenos conocidos para usted.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.