

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

PARTENOLIDA

1.- ¿Qué es la partenolida?

Es una lactona sesquiterpénica, sustancia que se encuentra de forma natural en muchas plantas de la familia Asteraceae. Está presente principalmente en la planta *Tanacetum parthenium*, también conocida como matricaria o santamaría. En esta planta se encuentra sobre todo en las flores y el fruto.

2.- ¿Qué productos la contienen?

Puede encontrarse en:

- Plantas ornamentales o silvestres, especialmente de la familia Asteraceae, como: matricaria, margaritas u otras plantas ornamentales de jardín.
- Productos naturales o herbales, como té de hierbas, suplementos o comprimidos de plantas medicinales, tinturas o preparados de fitoterapia.

La planta *Tanacetum parthenium* se cultiva en todo el mundo y se utiliza por sus propiedades antiinflamatorias, por ejemplo, en el tratamiento de migraña o artritis, por lo que puede encontrarse en algunos productos herbales.

3.- ¿Cómo puedo saber si un producto contiene esta sustancia?

Revise siempre la lista de ingredientes de productos herbales, cosméticos o suplementos.

Puede aparecer con los siguientes nombres:

- partenolina / partenólida
- matricaria
- feverfew
- *Tanacetum parthenium*
- *Chrysanthemum parthenium*.
- 2,3,6,7,7a, 8,10a, 10b-octahidro-1a, 5-dimetil-8-metileneoxireno (9,10)ciclodeca (1,2-b) furan-9 (1AH) -ona
- Ácido 4Xi-germacra-1 (10), 11 (13) dien-12-oico, 4,5-epoxi-6.alpha.hidroxi-, gamma-lactona
- Oxireno (9,10) ciclodeca (1,2-B) furano-9 (1ah) -ona, 2,3,6,7,7A, 8,10A, 10B-octahidro-1A, 5-dimetil-8-metilen-

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Evite el contacto con plantas que contengan partenolina. Utilice guantes si realiza jardinería o manipula plantas. Informe siempre a su médico o farmacéutico sobre su alergia. Revise la composición de productos herbales o naturales antes de utilizarlos.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Puede utilizar productos que no contengan extractos de plantas de la familia Asteraceae (Compositae). En general, se recomienda usar cosméticos o cremas sin extractos de plantas, así como preparados herbales que no contengan matricaria ni otras plantas relacionadas.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.