



DISPERSE BLUE 106

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

1. ¿Qué es este alérgeno?

El Disperse Blue 106 es un colorante o tinte textil sintético de color azul oscuro utilizado principalmente para teñir fibras sintéticas. Las personas sensibilizadas al alérgeno, cuando contacten con objetos donde se encuentre este colorante pueden presentar dermatitis alérgica. En ocasiones aparecen reacciones cutáneas al contactar con tintes similares como Disperse Blue 124 (colorante textil) o PPDA (parafenilendiamina, contenida en tintes capilares)

2. ¿En qué objetos o productos puede encontrarse el alérgeno?

Este alérgeno se localiza sobre todo en tejidos sintéticos teñidos de colores oscuros como azul, negro, marrón, violeta o verde. Es común en prendas de poliéster, celulosa o nailon, incluyendo ropa de vestir, ropa de cama, medias, trajes de baño, leotardos, terciopelo y revestimientos. También puede encontrarse en uniformes laborales, artículos textiles del hogar y pañales de bebé. La exposición puede darse tanto en el ámbito doméstico como en entornos laborales donde se usen uniformes, o en la industria textil.

3. ¿Cómo puedo saber dónde se encuentra el alérgeno?

Identificar este alérgeno puede ser difícil, ya que los tintes textiles no suelen aparecer detallados en las etiquetas. Por ello, se recomienda sospechar de tejidos sintéticos y oscuros, especialmente nuevos. A efectos prácticos el Disperse Blue 106 se encuentra en casi todas las prendas u objetos de poliéster o celulosa.

4. ¿Cómo evitar la exposición?

Para evitar la exposición, es aconsejable usar ropa de fibras naturales como algodón, lana o seda, preferiblemente blanca o sin teñir, y lavar varias veces las prendas antes de usarlas. También se recomienda evitar ropa ajustada y medias oscuras de nailon. Es recomendable no usar ropa de tela sintética que no sea blanca. En el trabajo, si sospecha que está en contacto con este alérgeno en el trabajo, póngase en contacto con el responsable y solicite las Hojas de Datos de Seguridad del Material (MSDS). Si tiene que trabajar con productos que contengan Disperse Blue 106, utilice

guantes protectores desechables. Además es importante informar a profesionales sanitarios (médico, farmacéutico) y a su peluquero sobre la alergia para prevenir contactos accidentales.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Como alternativa, suelen tolerarse mejor las prendas de algodón blanco o de colores claros, sin acabados especiales y con menor contenido en fibras sintéticas. En pacientes muy sensibles, puede ser útil escoger ropa sencilla, transpirable y de composición conocida.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.