

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

MEZCLA DE TEXTILES

1.- ¿Qué es este alérgeno?

La mezcla de textiles o mezcla de tintes textiles es una mezcla de colorantes dispersos utilizada en pruebas epicutáneas como marcador de alergia de contacto a tintes empleados sobre todo en tejidos sintéticos. Estos colorantes se utilizan especialmente en prendas de poliéster y en mezclas de poliéster con otras fibras sintéticas.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Puede encontrarse en ropa, lencería, calcetines, medias, ropa deportiva, forros, ropa interior, guantes, bañadores, prendas ajustadas y otras piezas textiles, sobre todo si están hechas de poliéster o de mezclas sintéticas.

El riesgo aumenta con prendas nuevas, ajustadas, con roce, sudoración o uso prolongado, porque estas condiciones favorecen la liberación del tinte y el contacto con la piel.

3.- ¿Cuáles son las sustancias incluidas?

Depende de la mezcla textil empleada para parcheo obtenida desde el proveedor. La mezcla incluye ocho colorantes dispersos:

- Disperse Blue 35.
- Disperse Blue 106.
- Disperse Blue 124.
- Disperse Yellow 3.
- Disperse Orange 1.
- Disperse Orange 3 (reacción cruzada con parafenilendiamina, y eliminada en alguna mezcla).
- Disperse Red 1.
- Disperse Red 17.

Si la mezcla resulta positiva es conveniente el parcheo de los componentes por separado.

4.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

En la práctica, no siempre es posible identificar estos tintes en la etiqueta de la ropa, porque muchas prendas no detallan los colorantes concretos utilizados. Por ello, la sospecha se basa sobre todo en el tipo de tejido, el color de la prenda y la relación entre el uso de la ropa y la aparición del eccema. Si una prenda ha provocado dermatitis, conviene evitar prendas similares en tejido, color y acabado. Lavar la ropa antes del primer uso puede reducir parte del exceso de tinte, aunque no elimina completamente el riesgo.

5.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Se recomienda usar fibras naturales como algodón, lino, seda o lana cuando sean bien toleradas, y evitar en lo posible prendas de poliéster o mezclas sintéticas que contengan el colorante al cual usted está sensibilizado. También es preferible evitar ropa oscura, especialmente azul marino, negra, marrón o morada, así como prendas muy ajustadas o que favorezcan la sudoración.

Lave la ropa nueva antes de usarla y cambie de prenda si nota picor o irritación en zonas de roce. Si la dermatitis afecta a áreas cubiertas por ropa concreta, puede ser útil relacionar las lesiones con determinadas prendas, tejidos o colores.

6.- ¿Qué productos lo pueden sustituir?

Como alternativa, suelen tolerarse mejor las prendas de algodón blanco o de colores claros, sin acabados especiales y con menor contenido en fibras sintéticas. En pacientes muy sensibles, puede ser útil escoger ropa sencilla, transpirable y de composición conocida.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.