

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

HIDROPERÓXIDOS DE LINALOOL

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Los hidroperóxidos de linalool son productos de oxidación del linalool, una fragancia muy utilizada en cosméticos, productos de higiene y productos domésticos perfumados. El linalool está presente de forma natural en numerosos aceites esenciales y, al oxidarse con el aire durante el almacenamiento o uso del producto, puede formar hidroperóxidos con capacidad sensibilizante.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Pueden encontrarse sobre todo en cosméticos y productos perfumados, como colonias, perfumes, cremas, lociones, geles, champús, desodorantes, productos de afeitado, maquillaje, toallitas y filtros solares. También pueden estar presentes en productos domésticos perfumados, como detergentes, suavizantes, limpiadores, ambientadores y otros preparados de limpieza. Podría encontrarse en refrescos.

Es más probable encontrarlos en productos que contienen linalool y que han permanecido abiertos o almacenados durante tiempo prolongado, ya que la oxidación favorece la formación del alérgeno.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

Lea la lista de ingredientes del envase. El componente de partida suele figurar como LINALOOL; sin embargo, el etiquetado habitualmente no especifica si el linalool se ha oxidado y ha generado hidroperóxidos. Por ello, en pacientes sensibilizados conviene extremar la precaución con productos perfumados que contengan linalool.

Compruebe la composición cada vez que compre un producto, aunque lo haya usado anteriormente, porque los fabricantes pueden modificar sus ingredientes.

Denominación internacional INCI: LINALOOL

Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es Nº CAS: 78-70-6. Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo en lugar del nombre.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Lea siempre la composición de los productos y evite aquellos que incluyan LINALOOL o perfumes no claramente identificados, según el grado de sensibilidad y las indicaciones clínicas. No utilice productos sin etiqueta o con etiquetado incompleto.

Use guantes cuando manipule productos de limpieza o sustancias perfumadas si estos le producen eccema de manos. Si la exposición es profesional, solicite información sobre los ingredientes de los productos utilizados en su entorno laboral y sobre las medidas de protección adecuadas.

5.- ¿Qué productos lo pueden sustituir?

Elija productos etiquetados como sin perfume o fragrance free. En general, es más seguro utilizar productos con formulaciones simples y sin fragancias añadidas. El término “hipoalergénico” no garantiza ausencia de fragancias ni seguridad en personas sensibilizadas.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.