

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

DICROMATO POTÁSICO- CROMO

1.- ¿Qué es este alérgeno?

El dicromato potásico es una sal de cromo hexavalente, también llamado cromo VI. Se utiliza en las pruebas de alergia de contacto para detectar sensibilización a cromatos.

Los cromatos pueden estar presentes en materiales industriales y en algunos productos de uso cotidiano. Son una causa frecuente de dermatitis alérgica de contacto, especialmente en el ámbito laboral.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Las fuentes más frecuentes son el cemento húmedo y los productos de cuero curtidos con cromo, como zapatos, guantes, cinturones, correas de reloj, bolsos o tapicerías.

También puede encontrarse en pinturas, barnices, pigmentos, tintes verdes de textiles o tatuajes, anticorrosivos, aceites de corte, productos de electrolisis, soldaduras, cerillas, detergentes, ceras o abrillantadores de calzado, reactivos de laboratorio y algunos materiales sanitarios antiguos como sutura tipo catgut crómico.

Algunos objetos metálicos cromados, acero inoxidable, prótesis, aparatos de ortodoncia o implantes dentales contienen cromo, pero el cromo metálico estable no siempre libera cromatos capaces de producir dermatitis.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

No siempre es fácil saberlo con seguridad. En cuero puede buscar indicaciones como “sin cromo”, “chrome-free”, “curtido vegetal” o materiales sintéticos. En productos químicos, pinturas, cementos o materiales de trabajo, revise la etiqueta y la ficha de datos de seguridad. En el ámbito laboral, solicite información al servicio de prevención de riesgos laborales o a los responsables de la empresa.

Recuerde que la alergia suele ser a sales de cromo, especialmente cromo VI o cromatos, no necesariamente al cromo metálico puro.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es Nº CAS: 7778-50-9. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Evite el contacto directo con cemento húmedo, morteros y mezclas de construcción. Si trabaja con estos materiales, use protección adecuada y evite que el producto entre dentro de los guantes o el calzado.

Use calzado y artículos de cuero sin cromo, de curtido vegetal o fabricados con materiales sintéticos. Si el problema está en los pies, cambie el calzado sospechoso y use calcetines que reduzcan el sudor y el roce.

Evite guantes de cuero curtido con cromo. Para trabajo húmedo o con químicos suelen preferirse guantes apropiados al producto concreto, por ejemplo nitrilo, neopreno o PVC, siempre según la ficha de seguridad.

Mantenga la piel bien hidratada, repare la barrera cutánea y evite irritantes añadidos. La humedad, el

sudor, el roce y las heridas facilitan la entrada del alérgeno.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Para calzado y complementos, pueden utilizarse alternativas de cuero sin cromo, cuero de curtido vegetal, microfibra, lona, plástico u otros materiales sintéticos.

En construcción, existen cementos con bajo contenido en cromo VI o con agentes reductores, aunque una persona ya sensibilizada debe seguir evitando el contacto directo con cemento húmedo.

En el trabajo, la sustitución de pinturas, pigmentos, anticorrosivos o productos industriales debe valorarse con prevención de riesgos laborales, buscando alternativas sin cromatos siempre que sea posible.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.