

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

HIDROPERÓXIDOS DE LIMONENO

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Los hidroperóxidos de limoneno son productos de oxidación del limoneno, una fragancia y aromatizante muy común en productos cosméticos, de higiene y del hogar. El limoneno está presente en aceites esenciales cítricos y, al exponerse al aire, puede oxidarse y generar hidroperóxidos con capacidad alérgica.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Se encuentran habitualmente en perfumes, colonias, jabones, geles, champús, cremas, desodorantes, productos de afeitado, maquillaje, protectores solares y toallitas, así como en numerosos productos domésticos perfumados: detergentes, suavizantes, limpiadores, ambientadores y productos de limpieza del hogar. Podría encontrarse en refrescos.

También pueden aparecer en productos con aroma o perfume cítrico y en preparados que contienen aceites esenciales.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

Revise la etiqueta del producto y busque LIMONENE en la lista de ingredientes. Debe tenerse en cuenta que el envase normalmente declara el limoneno, pero no informa de si se ha oxidado ni de la presencia de sus hidroperóxidos.

Por ese motivo, una persona sensibilizada a hidroperóxidos de limoneno debe ser prudente con cualquier producto perfumado que contenga limoneno.

Denominación internacional INCI: LIMONENO

Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es Nº CAS: 5989-27-5. Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo en lugar del nombre.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Evite los productos que contengan LIMONENE y, en general, los productos perfumados no imprescindibles, siguiendo las indicaciones de su dermatólogo. No use productos sin etiquetado completo.

Deseche productos viejos o abiertos desde hace mucho tiempo y conserve los envases bien cerrados para reducir la oxidación. En el ámbito doméstico o profesional, use guantes si manipula productos de limpieza o sustancias perfumadas que puedan agravar su dermatitis.

Si la alergia es de origen profesional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los materiales o preparados que puedan contener limoneno o fragancias, así como sobre las medidas de protección adecuadas.

5.- ¿Qué productos lo pueden sustituir?

Utilice preferentemente productos sin perfume o fragrance free, con listas de ingredientes cortas y claras. Los productos etiquetados como “naturales”, “con aceites esenciales” o “hipoalergénicos” no son necesariamente seguros si contienen fragancias o limoneno.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.