

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

PROPOLIS O PROPÓLEO

1.- ¿Qué es el própolis o propóleo?

El propóleo es una sustancia resinosa producida por las abejas, se ha utilizado en la medicina tradicional durante siglos debido a sus diversas actividades biológicas. Compuesto por una compleja mezcla de resinas, ceras, aceites esenciales y polen. Al propóleo se le ha considerado como un producto importante por sus propiedades antimicrobianas, antioxidantes, antiinflamatorias por ello es muy utilizado en diferentes ámbitos de la salud.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

El própolis se puede encontrar:

- Productos cosméticos: cremas hidratantes, ampollas, mascarillas, bálsamos, protectores labiales, champús, acondicionadores de cabello, gel, productos de higiene íntima, desodorantes en crema, lociones, cremas, serum para uñas o cosmética coreana o cosmética “bio”.
- Pasta de dientes.
- Colutorios
- Chicles
- Suplemento dietético.
- Aditivo para mantener sabrosa la carne y adobo de pescado.
- Medicamentos: contenido en pastillas para la tos, comprimidos y cápsulas. Se utiliza en procesos odontológicos como enjuagues bucales también en gotas orales, aerosoles. En curación de úlceras, heridas y quemaduras en cremas, ungüentos, apósitos. Cremas hemorroidales y preparados de corticoides y supositorios.

Ámbito laboral:

- Colmenas de apicultores
- Cera para violines
- Adhesivo para sellar grietas para proteger la madera

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esa sustancia?

Mire las etiquetas de sus productos cosméticos buscando la palabra própolis o propóleo o “bee glue”

Consulte con su dermatólogo si alguno de los productos que está usando puede contener própolis o propóleo.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 85665-41-4. Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo en lugar del nombre.

Denominación internacional INCI: PROPOLIS EXTRACT

Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

Busque productos que no contengan própolis en su etiquetado. Si el própolis está presente en su trabajo póngase en contacto con su mutua para adecuar su puesto de trabajo o implementar las medidas de protección adecuadas. Los pacientes sensibilizados a própolis pueden presentar dermatitis, por una reacción cruzada, al contacto con productos que contengan el bálsamo del Perú (“myroxylon Pereirae”) por contener bencilcinamato, bencil benzoato, cinamil cinamato entre otros componentes, también a ciertas fragancias como alcohol cinámico y geraniol, colofonia, plantas como acacias, árnica, caléndula, aceites esenciales como el de clavo y algunas ceras albas (“beewax”) que pueden contener própolis como impureza. Se recomienda avisar a su médico que usted es alérgico a la própolis para que le recete medicamentos que no lo contengan.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.