



Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

DECYL GLUCOSIDE Y LAURYL GLUCOSIDE

1.- ¿Qué es el DECYL GLUCOSIDE Y LAURYL POLYGLUCOSIDE?

El decyl glucoside y lauryl glucoside son sustancias químicas de la familia de los alquil glucósidos utilizadas de forma creciente en cosmética por sus propiedades como surfactantes (o tensioactivos), químicos que facilitan la disolución de grasas y aceites en el agua. Algunos tienen funciones adicionales como acondicionadores o emulsionantes. Los glucósidos son biodegradables ya que se producen a partir de fuentes naturales (azúcares de maíz, trigo, almidón o patata y aceites de palma, coco o colza).

Se ha observado que los glucósidos pueden provocar alergia tipo dermatitis de contacto (también llamada eczema de contacto) especialmente en pacientes atópicos y población pediátrica. Las zonas anatómicas afectadas con mayor frecuencia son la cara, el cuello, la parte alta del tronco y las manos, aunque también puede ser generalizada. En algunos casos, la alergia puede ser debida a una exposición profesional pudiendo afectar a trabajadores variados (peluqueros, sanitarios, mecánicos, cocineros, limpiadores, etc.)

2.- ¿Qué productos los contienen?

Los glucósidos son agentes utilizados de forma creciente en cosmética (champús, limpiadores, toallitas húmedas para la higiene íntima, fotoprotectores, geles de ducha, jabones, desmaquillantes, espumas autobronceadoras, hidratantes, tintes capilares, etc.), así como en medicamentos tópicos, apósitos de úlceras y antisépticos, entre otros. Son especialmente habituales en cosméticos comercializados como ecológicos, hipoalergénicos, para bebés, pieles atópicas o sensibles.

El decyl glucoside es también un alérgeno oculto en el filtro solar llamado Tinosorb M, presente en múltiples fotoprotectores.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene DECYL GLUCOSIDE o LAURYL POLYGLUCOSIDE?

Para conocer si un producto cosmético o de higiene contiene decyl glucoside o lauryl polyglucoside deberá consultar el etiquetado. El fabricante tiene la obligación de declarar la presencia de estas sustancias en cosméticos cuando su concentración supera unos niveles mínimos establecidos por ley. Algunos cosméticos podrían contener otros glucósidos (como coco-glucoside o cetearyl glucoside) que también deberán figurar en el etiquetado.

Para conocer si un medicamento contiene glucósidos se debe consultar el apartado 6.1 del prospecto.

Para saber si un producto sanitario, limpiador o algún material industrial contiene glucósidos se debe consultar las fichas de seguridad o contactar con el fabricante si la composición no aparece en el etiquetado. Su especialista podrá orientarle si lo precisa.

Denominación internacional INCI:

DECYL GLUCOSIDE / LAURYL GLUCOSIDE

Estos términos son los que encontrará en la etiqueta de los productos.

**4.- ¿Qué
puedo
hacer para**

evitar la exposición?

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para estas sustancias son:

Nº CAS:54549-25-6; NºCAS:58846-77-8; NºCAS:141464-42-8; NºCAS:68515-73-1 (DECYL GLUCOSIDE); Nº CAS:110615-47-9 (LAURYL GLUCOSIDE)

Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo en lugar del nombre.

Es indispensable leer siempre las etiquetas de los productos que vaya a aplicar sobre su piel o cabello (higiene, cosmética, antisépticos, medicamentos tópicos, etc.) y evitar todos los que contengan algún glucósido.

Se cree que los cosméticos que contienen algún glucósido podrían provocar alergia en una persona sensibilizada a otros glucósidos. Por ello se recomienda evitar usar productos con glucósidos en general en personas alérgicas a alguno de ellos. Por ejemplo, si usted es alérgico a decyl glucoside lo más seguro será evitar también utilizar productos que contengan lauryl glucoside, coco-glucoside o cetearyl glucoside.

Si tiene problemas para interpretar las etiquetas consulte a su especialista, quien le orientará también en alternativas más seguras. Se recomienda usar pocos productos y si los tolera no cambiarlos especialmente si tiene una piel sensible o con tendencia atópica.

5.- ¿Qué productos los pueden substituir?

En la industria cosmética y farmacéutica existen disponibles sustancias con las mismas propiedades que los glucósidos y que pueden usarse como alternativas a estos. Su dermatólogo le orientará sobre las alternativas más seguras en cada caso.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.