

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

PROPILENGLICOL (Propylene glycol)

1.- ¿Qué es este alérgeno?

El **propilenglicol** es un alcohol alifático (1,2-propanodiol) ampliamente utilizado como **humectante, solvente, conservante y vehículo** en numerosos productos cosméticos, farmacéuticos, alimentarios e industriales.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

El propilenglicol es un ingrediente muy extendido en la vida cotidiana. Se encuentra en numerosos **cosméticos y productos de higiene**, como cremas hidratantes, lociones, maquillaje, protectores solares, geles hidroalcohólicos y toallitas. Es especialmente frecuente en desodorantes y en algunos productos capilares o kits de tintes.

En el ámbito médico tiene una gran relevancia, ya que está presente en muchos **medicamentos**, tanto tópicos como sistémicos. Es muy habitual en cremas y lociones dermatológicas, incluyendo corticoides tópicos, antifúngicos, antibióticos, retinoides o anestésicos. También puede encontrarse en soluciones orales, jarabes, cápsulas y medicamentos intravenosos, donde puede alcanzar concentraciones elevadas.

Además, puede estar presente en **alimentos** como aditivo con el nombre **E1520** en salsas, bebidas, refrescos, edulcorantes, licores, mantequilla, cremas, productos de bollería o alimentos preparados,... **pero recuerde en la mayoría de los casos no será necesario evitar su ingesta. Únicamente realice una dieta restrictiva si se lo recomienda su especialista**

En productos domésticos e industriales (limpiadores, pinturas, anticongelantes, ambientadores o incluso cigarrillos electrónicos).

Es importante destacar que, en pacientes con eccema persistente, las fuentes más frecuentes de exposición son los **productos de cuidado personal y los medicamentos tópicos**.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

La forma más fiable para identificar el propilenglicol es revisar la lista de ingredientes o excipientes del producto. Puede aparecer con diferentes nombres, como propilenglicol, propylene glycol, 1,2-propanediol, 1,2-dihydroxypropane o methyl glycol.

En cosméticos, estos nombres figuran en el listado INCI. Sin embargo, en algunos casos puede estar “oculto”, por ejemplo, cuando se utiliza como solvente en fragancias o extractos botánicos, sin aparecer claramente identificado.

Denominación internacional INCI: **Propylene glycol**

Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 57-55-6

. Es el que puede encontrar en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

La medida más importante es evitar el contacto con productos que contengan propilenglicol. Para ello, es fundamental leer siempre la composición de los productos antes de utilizarlos e informar de la alergia a todos los profesionales sanitarios.

En el ámbito dermatológico, debe evitarse la automedicación, ya que muchos tratamientos tópicos contienen propilenglicol. Es especialmente importante revisar corticoides tópicos, antifúngicos o tratamientos para el acné, ya que pueden ser causas frecuentes de eccema persistente.

5.- ¿Qué productos lo pueden sustituir?

Existen alternativas sin propilenglicol. Es recomendable buscar productos etiquetados como “sin propilenglicol”. En determinados casos, podrán realizarse formulaciones específicas evitando este compuesto.

El propilenglicol puede sustituirse por otras sustancias con función similar, como la glicerina, el sorbitol, el butylene glycol o el propanediol. No obstante, no existe una alternativa universal, y cada producto debe evaluarse de forma individual.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.

Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.