Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

MEZCLA DE FRAGANCIAS II

1.- ¿Qué es este alérgeno?

Las fragancias son una de las causas más frecuentes de dermatitis alérgica de contacto. En la actualidad, se han identificado más de 80 fragancias con potencial alergénico. La *Mezcla de Fragancias II* está compuesta por 6 alérgenos: lyral, citral, citronelol, farnesol, cumarina y aldehído hexilcinámico. Estas son ingredientes comunes de colonias, desodorantes y productos perfumados.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Estas sustancias se encuentran habitualmente en **cosméticos** (colonias, jabones, geles, desodorantes, cremas, lociones, leches hidratantes, productos de afeitado, filtros solares, maquillajes, toallitas, pañuelos perfumados, dentífricos…) **y productos domésticos** (preparados para la limpieza del hogar, lavavajillas, ambientadores, detergentes y suavizantes para ropa, lejías perfumadas…). También pueden encontrarse en productos "naturales", "ecológicos" o con aceites esenciales.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

Lea la lista de componentes que se encuentra en el envase de cada producto. Compruebe la composición cada vez que compre un producto, aunque lo haya usado anteriormente, ya que a veces los fabricantes incluyen nuevos ingredientes en sus productos.

Estas sustancias son consideradas de "declaración obligatoria" por lo que deben estar incluidas en el etiquetado de los productos cosméticos. Pueden ser declaradas de forma individual (por ejemplo: CITRAL COUMARIN) o genérica **PARFUM**, o **FRAGRANCE**.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

NO utilice productos sin etiqueta o con etiquetado incompleto donde no se explique su contenido.

Si conoce cuál es el alérgeno al que es alérgico, y su dermatólogo así lo indica, puede evitar exclusivamente los productos que contengan dicha sustancia, pudiendo utilizar el resto de las fragancias a las que no es alérgico.

Use guantes al usar productos domésticos.

Si la alergia es intensa, se podría recomendar evitar alimentos ricos en especias relacionadas.

Si su alergia es de origen profesional solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener fragancias en su composición y como protegerse de forma adecuada.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Para evitar el uso de cosméticos perfumados, elija solo aquellos que indiquen en la etiqueta estar libres de perfumes ("sin perfumes" o "Fragance free"). No es seguro el uso de productos con perfume "hipoalergénico" o "dermatológicamente testados", estos términos no garantizan la ausencia de fragancias.

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.
Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.