

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

RESINA EPOXI (DIGLICIDIL ÉTER DE BISFENOL A)

1.- ¿Qué es este alérgeno?

La resina epoxi es una resina sintética ampliamente utilizada como adhesivo y material de recubrimiento, especialmente en el ámbito industrial. Se obtiene habitualmente a partir de la reacción entre bisfenol A y epiclorhidrina, formando compuestos como el diglicidil éter de bisfenol A.

Se presenta en sistemas de uno o dos componentes que, al mezclarse, se endurecen formando materiales muy resistentes al calor, a los productos químicos y a la degradación.

2.- ¿Qué productos lo contienen?

Estas resinas epoxi están ampliamente distribuidas en entornos industriales y también pueden encontrarse en productos de uso doméstico.

Se pueden encontrar en:

- Pegamentos y adhesivos (especialmente de dos componentes)
- Pinturas, barnices y recubrimientos protectores
- Materiales de construcción (cementos, morteros, suelos industriales)
- Fibra de vidrio y materiales compuestos
- Industria eléctrica y electrónica (aislantes, circuitos)
- Industria aeronáutica, naval y automoción
- Restauración dental y materiales odontológicos
- Materiales de arte, resinas de colada y modelado
- Revestimientos textiles y de papel
- Tintas de impresión
- Productos de bricolaje doméstico

También pueden encontrarse en algunos productos de consumo como monturas de gafas, bolsos o determinados plásticos.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

La identificación puede ser difícil, ya que no siempre aparece claramente en el etiquetado.

Debe revisar:

- Etiquetas del producto
- Fichas de datos de seguridad (FDS), especialmente en el ámbito laboral
- Información técnica del fabricante

Los nombres más frecuentes incluyen:

- Epoxy resin
- Diglycidyl ether of bisphenol A
- Bisphenol A diglycidyl ether (BADGE)
- BPDGE
- Araldite®
- 2,2-bis(4-glycidyloxyphenyl)propane

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para estas sustancias es N° CAS: 25068-38-6, 9003-36-5, 25036-25-3, 24969-06-0 entre otras. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

Debe tener en cuenta que esta lista no es completa y que los nombres pueden variar.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

La medida fundamental es evitar el contacto con la resina epoxi en estado no curado (húmedo o viscoso), que es cuando tiene capacidad sensibilizante. Una vez endurecida, el riesgo de reacción es mucho menor.

Se recomienda:

1. Evitar manipular adhesivos epoxi y productos que los contengan
2. Utilizar protección adecuada en el trabajo (guantes adecuados, preferentemente nitrilo; evitar guantes de látex o vinilo, que pueden ser permeables)
3. Leer siempre la composición de los productos antes de utilizarlos
4. Informar a su dentista de la alergia (existen alternativas libres de epoxi)
5. Comunicar la alergia al servicio de prevención laboral si la exposición es profesional

Debe tener en cuenta que la exposición puede producirse también fuera del entorno laboral, por ejemplo, en actividades de bricolaje o en ambientes recién tratados con estos productos.

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Se deben utilizar productos alternativos que no contengan resinas epoxi.

Las alternativas dependerán del uso concreto (adhesivos, recubrimientos, materiales industriales), por lo que se recomienda:

- Consultar con el servicio de prevención laboral o mutua en caso de exposición profesional
- Utilizar adhesivos y materiales alternativos libres de epoxi
- Verificar siempre la composición antes de su uso

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia. Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.