

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

## **METILCLOROISOTIAZOLINONA / METILISOTIAZOLINONA**

### **1.- ¿Qué es este alérgeno?**

La metilcloroisotiazolinona (MCI) en combinación con metilisotiazolinona (MI) es un conservante perteneciente al grupo de las isotiazolinonas. Se utiliza para evitar el crecimiento de bacterias y hongos en productos líquidos.

Es un alérgeno frecuente de alto poder sensibilizante, utilizado desde hace décadas tanto en productos cosméticos como en productos industriales.

### **2.- ¿Qué productos lo contienen?**

Este conservante está ampliamente distribuido en productos de uso cotidiano, tanto domésticos como industriales.

Se puede encontrar en:

- Cosméticos (con y sin aclarado): cremas, lociones, maquillaje
- Productos de higiene personal: champús, geles, acondicionadores
- Toallitas húmedas y papel higiénico húmedo
- Productos de protección solar
- Detergentes, suavizantes y limpiadores domésticos
- Jabones desinfectantes (uso sanitario)
- Pinturas al agua
- Aceites de corte y productos industriales
- Tintas de impresión
- Pasta de papel
- Productos antimohos en cuero y textiles

Su presencia es especialmente relevante en productos de limpieza y pinturas.

### **3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?**

Lea la lista de componentes que se encuentra en el envase de cada producto. Compruebe la composición cada vez que compre un producto, aunque lo haya usado anteriormente, ya que a veces los fabricantes incluyen nuevos ingredientes en sus productos.

Denominación internacional INCI: **METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE / METHYLISOTHIAZOLINONE**  
Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos

Los nombres más frecuentes incluyen:

- Methylchloroisothiazolinone / Methylisothiazolinone
- Kathon CG
- Euxyl K100
- Acticide
- Mergal K7

- Grotan

Debe tener en cuenta que el etiquetado puede ser incompleto en productos industriales o de limpieza.

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 55965-84-9. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

#### **4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?**

La medida fundamental es evitar el contacto con productos que contengan este conservante.

Se recomienda:

- Leer detenidamente la composición de todos los productos antes de utilizarlos
- Evitar productos sin etiquetado claro
- No confiar en términos como “hipoalergénico” o “dermatológicamente testado”
- Utilizar protección adecuada en el entorno laboral
- Informar al servicio de prevención si existe exposición profesional

Debe tener en cuenta que:

- Puede haber exposición fuera del domicilio (peluquerías, gimnasios, entornos laborales)
- Las pinturas al agua pueden provocar dermatitis aerotransportada
- Los guantes de goma no son eficaces; se recomiendan guantes de nitrilo o vinilo

#### **5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?**

Se deben utilizar productos que no contengan MCI/MI ni otros conservantes del grupo de las isotiazolinonas si existe sensibilización cruzada.

Se recomienda:

- Elegir productos con conservantes alternativos
- Verificar siempre la composición antes de su uso

**Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.**

**Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.**