

Recomendaciones realizadas por los miembros del GEIDAC para los pacientes alérgicos a:

METILISOTIAZOLINONA (MI)

1.- ¿Qué es este alérgeno?

La metilisotiazolinona es un conservante perteneciente al grupo de las isotiazolinonas. Se trata de una sustancia biocida utilizada para evitar el crecimiento de bacterias y hongos en productos líquidos.

Es un alérgeno frecuente y con alto poder sensibilizante, cuya prevalencia ha aumentado en los últimos años, especialmente por su uso en productos de limpieza.

Puede encontrarse sola o en combinación con otras isotiazolinonas, como la mezcla metilcloroisotiazolinona/metilisotiazolinona (Kathon CG).

2.- ¿Qué productos lo contienen?

La metilisotiazolinona está ampliamente distribuida en productos de uso cotidiano, tanto domésticos como industriales.

Se puede encontrar en:

- Cosméticos y productos de higiene personal (champús, geles, cremas, protectores solares)
- Toallitas húmedas (incluidas infantiles o íntimas)
- Productos de limpieza doméstica (detergentes, lavavajillas, suavizantes)
- Productos de estética y cuidado corporal
- Pinturas al agua y barnices
- Adhesivos y pegamentos
- Aceites industriales y de corte
- Productos para el tratamiento de textiles, cuero o papel
- Tintas de impresión
- Productos de bricolaje y jardinería

Debe tener en cuenta que su presencia es especialmente relevante en productos de limpieza y pinturas, donde puede encontrarse en concentraciones elevadas.

3.- ¿Cómo puedo saber si un objeto contiene esta sustancia?

La metilisotiazolinona puede aparecer en el etiquetado de productos cosméticos y de higiene, pero no siempre se declara en productos industriales o de limpieza, lo que dificulta su identificación.

Debe revisar la lista de ingredientes (INCI) en cosméticos, las etiquetas de productos y las fichas de datos de seguridad en el ámbito laboral.

Denominación internacional INCI: **METHYLISOTHIAZOLINONE**.
Este término es el que encontrará en la etiqueta de los productos.

Los nombres más frecuentes incluyen:

- Methylisothiazolinone
- 2-Methyl-4-isothiazolin-3-one

- Methylchloroisothiazolinone
- Kathon CG

El número de registro CAS (Chemical Abstracts Service) para esta sustancia es N° CAS: 2682-20-4. Este número es el que encontrará en la ficha técnica o en la hoja de seguridad industrial de los productos del trabajo.

4.- ¿Qué puedo hacer para evitar la exposición?

La medida fundamental es evitar el contacto con productos que contengan metilisotiazolinona.

Se recomienda:

- Leer detenidamente la composición de todos los productos antes de utilizarlos
- Evitar el uso de productos que no especifiquen claramente sus ingredientes
- Evitar confiar en términos como “hipoalergénico” o “dermatológicamente testado”
- Utilizar protección adecuada en el trabajo si existe exposición profesional
- Informar al servicio de prevención laboral en caso de exposición ocupacional

Debe tener en cuenta que:

- Puede haber exposición fuera del domicilio (peluquerías, gimnasios, hoteles)
- Las pinturas al agua pueden provocar dermatitis aerotransportada incluso días después de su aplicación
- Los guantes de goma no son protectores adecuados; se recomiendan guantes de nitrilo o vinilo

5.- ¿Qué productos lo pueden substituir?

Se deben utilizar productos que no contengan metilisotiazolinona ni otros conservantes del grupo de las isotiazolinonas, si existe sensibilización cruzada.

Se recomienda:

- Elegir productos con conservantes alternativos
- Verificar siempre la composición antes de su uso
- Consultar con su dermatólogo en caso de duda

Recuerde que, aunque usted sea alérgico a esta sustancia, la dermatitis que usted presenta no necesariamente es producida por esta alergia.
Esto es simplemente un texto informativo que no debería prevalecer sobre las indicaciones que le dé su dermatólogo.